

REKOMMENDATIONER FÖR AKTIVITETER I FÖRSAMLINGAR UNDER CORONATIDER

Under coronatider har Finlands Adventkyrkan betonat behovet av att säkerställa säkerhet, social distansering och god handhygien. I slutet av undantagstillståndet kan sammankomster, evenemang, måltider och nattvard ordnas så länge som ovannämnda frågor beaktas. Hittills har vi undvikit allvarliga infektioner, men exponeringar har inträffat. Vi hoppas att församlingsmedlemmarna tar hotet om sjukdom på allvar innan situationen spårar ut.

Vi rekommenderar att församlingsstyrelser beslutar om metoder för att minimera risken för infektion i församlingens aktiviteter. Församlingarna bör aktivt instruera att endast friska människor kan komma på plats. Personer med andningssvårigheter eller influensasymptom (inklusive rinnande näsa, hosta, feber, illamående och diarré) kan inte delta fysiskt i församlingens evenemang eller verksamhet. De som är i fara bör också uppmuntras att vara försiktiga och använda sitt eget omdöme när de deltar i församlingsaktiviteter. **Om en person misstänker coronainfektion är det bäst att testa sig i sitt lokala område så snart som möjligt och vara i frivillig karantän tills testresultatet är känt.**

Säkerhetsavstånd

Säkerhetsavstånd (1-2m) bör tas med i beräkningen både när man befinner sig i kyrkans entré och när man går in i kyrkosalen och när man går ut. Diakoner som hälsar (handskakningar och kramar bör undvikas) kan påminna de som kommer till kyrkan och gudstjänstledaren kan också påminna i slutet av programmet. Gudstjänstledaren kan till exempel instruera församlingsmedlemmarna att lämna lokalerna vid olika tidpunkter.

Hygien

Vi rekommenderar att de som kommer till och från församlingsmöten tvättar händerna ordentligt och har tillgång till handsprit redan i hallen. Hosta i ärmen eller i engångshandduken.

Användning av mask

Användning av mask är valfri, men dess användning rekommenderas om ett säkerhetsavstånd inte kan upprätthållas.

Vi rekommenderar att du använder en mask när det är svårt att undvika nära kontakt (t.ex. att komma in eller lämna församlingsevenemang). Detta bör beaktas särskilt i de områden där det enligt THL-rapporten har förekommit coronasmitta/exponeringar de senaste två veckorna (situationen kan kontrolleras här: <https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv/-/rekommendationen-om-anvandning-av-ansiktsmasker-har-uppdaterats?redirect=%2Fsv%2Fweb%2Fthlfi-sv%2Faktuellt>)

Sång

Vi kräver inte sångbegränsningar vid kyrkans evenemang, men vi ber församlingsmedlemmarna att vara medvetna om riskerna. Observera att genom sång slängs mikrober i

luften och det vore bra att bära mask medans man sjunger, vilket eventuellt begränsar infektionsrisken. Att humma är också ett bra sätt att delta i en grupsång.

Nattvarden under Corona

Kyrkans sal (sittinstruktioner även under icke-nattvarden)

Instruera medlemmarna att sitta i kyrkosalen i varannan rad, där familjer kan sitta sida vid sida, med ett säkerhetsavstånd på ett par meter (helst 2 tomma stolar). Varje deltagare bör desinficera sina händer innan de går in i kyrkosal och undvika kontakt med ansiktet.

Fottvagning

Det är bra att hålla rummet där fottvagningen äger rum rymligt så att säkerhetsavståndet bevaras. Nära kontakt förekommer i fottvagning, så användning av ansiktsmasker rekommenderas. Ta hänsyn till handhygien och tvätta eller desinficera händerna före och efter fottvagning.

Nattvarden

Den som bryter bröd ska bära engångshandskar medans nattvard delas ut. Även de som delar bröd och vin bör också ha engångshandskar. Distributörer serverar genom att ge deltagarna en bit bröd i sina händer, vilket innebär att ingen tar brödet själv. För att undvika kontakter och förflyttning av människor fram och tillbaka skulle det vara önskvärt att vinet också serveras / delas ut på bänkrader. Återlämnande av vinglas bör ordnas så att glasen kan lämnas under stolen på golvet, där det samlas för disk efter gudstjänst. På så sätt undviker man extra rörelse och kontakt.

Om det är svårt för församlingen att hålla nattvarden på ett säkert sätt samtidigt som smittspridning minimeras, rekommenderas det att avstå från att arrangera det för tillfället. Att ta emot nattvarden privat kan avtalas med pastorn.

Måltider

Under undantagstillståndet rekommenderade vi att avstå från gemensamma sammankomster och måltider. Vi fortsätter att kräva att församlingarna som ordnar måltider och knytkalas agerar på ett ansvarsfullt sätt. Vår rekommendation är att folk i knytkalas och måltider ska stå i kö med säkerhetsavstånd. Servitörer skyddade med engångshandskar och ansiktsmasker kan dela ut mat och dryck. För närvarande rekommenderar vi inte självbetjäning / buffébord eller -måltider. På detta sätt minimerar vi risken för infektion genom bestick och nära kontakt.

Matplatser och bord bör planeras och ordnas så att måltiderna äger rum med säkerhetsavstånd i åtanke. Medlemmar i samma familj kan äta nära varandra.

Deltagarlista

Hälso- och sjukvården försöker identifiera infektion kedjorna med corona infekterade så exakt som möjligt för att begränsa spridningen.

Vi rekommenderar att namnen på personer som har deltagit i församlingsevenemang listas så att när en smittad person / församlingsmedlem blir sjuk, kan de kontakta andra närvarande och informera dem om eventuell exponering. Namnsamlingen bör äga rum i början av varje evenemang och det är tillrådligt att organisera en aktiv medlem som redan

känner till eller identifierar deltagarna (församlingens äldste, sekreterare, medlemssekreterare etc.). Förutom namnet bör besökare ombeds ange ett telefonnummer i händelse av någon kontakt och varför de ombeds kontaktinformation.

Deltagarlistan måste hållas privat och skyddad från utomstående. Pastorn, äldste eller sekreterare / medlemmarsekreterare på avdelningen kommer att informera om eventuell exponering för personerna på listan. De har kontaktinformation för församlingsmedlemmar. Notera att patientens namn inte bör nämnas när man informerar om risken för exponering! Denna lista över deltagare kommer att förvaras i tre till fyra veckor, varefter den måste kasseras ordentligt, antingen i en strimmlare, genom förbränning eller genom att skära i oidentifierade strimlor.

Utlämnande av kontaktinformation är frivilligt. Det är därför viktigt att förklara varför data samlas in, hur det används och sedan förstörs.

Läs mer

Mer information om gällande riktlinjer och begränsningar finns här:
<https://valtioneuvosto.fi/sv/information-om-coronaviruset/gallande-begransningar>