



Kun rukous ei kiinnosta

“Yli kaiken varottavan varjele sydämesi,
sillä sieltä elämä lähtee.”

San. 4:23

Menetetty tilaisuus

Tiesitkö, että kaikkialla maailmassa on ihmisiä, jotka eivät koskaan nosta lottovoittojaan? Vuonna 2021 Saksassa jätettiin lunastamatta 11,3 miljoonan euron voitto. Miten tämä on ollut edes mahdollista? Jotkut ihmiset eivät yksinkertaisesti tarkista, ovatko he voittaneet, ja toiset kadottavat lippunsa.

Voisiko olla niin, että meille tapahtuu jotakin samanlaista rukouksen suhteen? Voisiko olla, että olemme hieman hämmentyneitä? Pidämme sitä askareena sen sijaan, että näkisimme sen etuoikeutena tai lahjana. Timothy Keller kirjoitti kerran:

"Ainoa ihminen, joka uskaltaa herättää kuninkaan kolmelta aamuyöllä lasilliselle vettä, on lapsi." Tällainen pääsy meilläkin on Jumalan yhteyteen! Ei, Jumala ei nuku, Timothy käyttää tässä vain metaforaa, mutta Jumala on koko maailmankaikkeuden suurin ja voimakkain olento, ja me saamme puhua hänelle 24/7. Tämä on ainutlaatuista; emme löydä mitään vastaavaa maailmassa, jossa elämme.

Muistatteko kohdan, jossa Jeesus oli juuri palannut rukoilemasta? Mielenkiintoista on, että hänen opetuslapsensa ei kysynyt: "Pitääkö meidän nyt rukoilla?". Ei! Hän sanoi: "Jeesus, opeta minua. Haluan rukoilla kuten sinä!" Rukous ei ole rasittava velvollisuus, vaan sydämellinen toive. Jeesus vapauttaa meidät. Hänen läsnäolossaan ihmiset kukoistavat, sillä hänen ikeensä on helppo ja hänen taakkansa kevyt (Matt. 11:30).

Kun rukouksesta tulee pakko

Jokainen uskova tuntee luultavasti seuraavan ajatuksen: "Minun pitäisi rukoilla joka päivä!". Tässä ajatuksessa ei sinänsä ole mitään väärää, mutta se ei ole kovin hyödyllinen. Koska emme enää elä paratiisissa ja synti on rikkonut jotakin sisällämme, ensimmäinen ajatuksemme on usein: "Minun täytyy vain yrittää tarpeeksi kovasti, niin kyllä minä pärjään". Mutta tämä on itseasiassa itsevanhurskautta, joka olettaa, että meidän on oltava hyviä omilla ponnisteluillamme. Jeesus antoi meille lääkkeen, jolla voimme puuttua tähän ongelmaan:

"...Ilman minua te ette saa aikaan mitään." Joh. 15:5 Tämä on osa lausumaa, jonka Jeesus esitti käyttäen vertauskuvaa luonnosta. Hän sanoi, että ilman viinipuuta (häntä itseään) oksat eivät voi kantaa hedelmää; viinirypäleet voivat kasvaa vain, kun ne ovat kiinni viinipuussa. Evankeliumin hyvä uutinen on se, että minun ei tarvitse, koska tosiasia on, etten voi. En tule koskaan pärjäämään yksin. Jumalan suunnitelma on aina ollut, että olen hänen lapsensa ja että olen yhteydessä häneen.

Onko rukous hyvä tapa? Epäilemättä on! Mutta kun "täytyy" ja "pitäisi" nousevat keskiöön, voin unohtaa, miksi ylipäätään haluan rukoilla. Sen sijaan, että ajattelet: "Minun täytyy rukoilla enemmän", yritä kysyä itseltäsi nämä

- kysymykset:
- Miksi haluan rukoilla?
 - Mitä minä todella kaipaan?
 - Mitä minulta puuttuu suhteestani Jumalaan juuri nyt?

Motivaatio tarvitsee vahvan kumppanin

Aloitamme usein hyvin motivoituneina ja parhain aikomuksin, kuten esimerkiksi päättäessämme harrastaa enemmän liikuntaa. Mutta ajan myötä motivaatio hiipuu ja hyvät aikomukset haihtuvat. Joku sanoi minulle kerran, että motivaatiota ei ole koskaan silloin, kun sitä todella tarvitsee, joten siihen ei voi luottaa. Sen sijaan, että turhaudumme siihen, ettei motivaatio vie meitä eteenpäin, annetaan motivaatiolle vahva kumppani.

Motivaatio on hieno asia, ja tarvitsemme sitä päästääksemme alkuun, mutta meidän on myös luotava hyvät tavat heti alusta alkaen, jotta ponnistuksemme eivät jää vain hetkeksi. Mieti, mihin aikaan päivästä sinulle sopii parhaiten rukoilla. Ja kysy sitten itseltäsi, missä olisi hyvä paikka rukoilla. Usein rukoilemme illalla sängyssä ja nukahdamme, tai otamme kännykät mukaan Jumalan kanssa vietettyyn aikaan ja menemme sekaisin. Entäpä jos järjestäisit mukavan paikan, jossa voit rukoilla, esimerkiksi lukutuolin ikkunan ääressä tai ehkä ulkona luonnossa? On tärkeää sisällyttää rukous osaksi päivittäisiä rutiinejasi, jotta sinun ei tarvitse kysyä itseltäsi: "Tekeekö nyt mieli rukoilla?".

Joskus tuntuu siltä, että rukouksemme eivät pääse kattoa kauemmas. Rukoilemme, eikä mikään muutu, ja tämä vähentää motivaatiotamme rukoilla, sillä rukous, joka "ei toimi", ei kestä kauan. (Jos tämä kuulostaa sinulta, haluamme kertoa, että luvussa 5 kerromme henkilökohtaisen kokemuksen tästä aiheesta. Pysy kuulolla!)

*"Motivaatio on se,
mikä saa sinut
aloittamaan.
Tottumus on se,
mikä pitää sinut
liikkeellä."
-Jim Ryun*

Uudelleen järjestäytymisen aika?

Varmista, että luot rukoushetken niin, että odotat innolla parhaan ystäväsi tapaamista. Rukous on aikaa Jumalan kanssa, joka antaa minun olla läsnä, avautua, tulla rakastetuksi ja vahvistua. Me palvomme ihanaa Jumalaa, joka on todella vierellämme!

"Herra, Jumalasi, on sinun kanssasi, hän on voimallinen, hän auttaa. Sinä olet hänen ilonsa, rakkaudessaan hän tekee sinut uudeksi, hän iloitsee, hän riemuitsee sinusta." Sefanja 3:17

Ehkä rukouselämäsi kaipaisi raikasta ilmaa. Seuraa sosiaalisessa mediassa ihmisiä, joille rukous on ensisijainen prioriteetti, ja inspiroidu heidän kokemuksistaan. Lue inspiroiva kirja rukouksesta. Pidä rukouspäiväkirjaa ja kirjaa ylös rukouspyyntöjäsi sekä sitä, mitä koet Jumalan kanssa ja miten hän vastaa pyyntöihisi. Kokeile jotain uutta, kuten rukouskävelyä. Ja jos et vain pysty rukoilemaan, lue jonkun muun kirjoittama rukous tai pyydä jotakuta, johon luotat, rukoilemaan kanssasi ja puolestasi.

Pidä hyvää huolta sydämestäsi

"Ennen muuta varjele sitä, mikä on sydämessäsi – siellä on koko elämäsi lähde." Sananlaskut 4:23

Muistatko Ellen G. Whiten lainauksen rukouksesta? Tässä on lainauksen toinen osa.

"Rukous on sielun hengitystä. Se on hengellisen voiman salaisuus. Ei mitään muuta armonvälinettä voida asettaa sen tilalle, jos sielun terveys halutaan säilyttää. Rukous saattaa sydämen välittömään yhteyteen elämän lähteen kanssa ja vahvistaa hengellisen elämämme jänteitä ja lihaksia. Jos laiminlyöt rukoilemisen tai rukoilet vain silloin tällöin, kun sinulle sopii, heltiää pian otteesi Jumalasta. Hengellisten kykyjen elinvoima häviää, ja hengellinen kokemus käy heikoksi ja voimattomaksi..." Sanomia nuorisolle s. 243,244

Kun minulla ei ole aikaa rukoilla

Elämä on usein kiireistä, elämme paineen alla, ja stressi tuntuu olevan uskollisin kumppanimme. Saatamme päätyä ajattelemaan: "Minulla ei ole aikaa rukoilla." Jos kuitenkin pysähdymme hetkeksi miettimään asiaa, tulemme nopeasti siihen hiljaiseen epäilyyn, että se, että emme ota aikaa suhteellemme Jumalaan, ei todellakaan riitä.

"Minulla on niin paljon tekemistä, että vietän ensimmäiset kolme tuntia rukoillen." -Martin Luther

Jumalan valtakunnassa asiat ovat ylösalaisin (vaikka Jumalan näkökulmasta me olemme luultavasti ylösalaisin). Vaikka työskentelisin yötä päivää, jos luotan omiin voimiini, en koskaan saavuta sitä, mitä Jumala voi tehdä silmänräpäyksessä. Toisaalta, jos annan keholleni sen tarvitseman levon ja tasapainon ja jos en elä elämääni omien voimieni varassa vaan yhdistettynä Jumalaan, löydän itseni kestävältä elämänpolulta.

Rukous – haastavaan hetkeen

Joskus, vaikka meillä on kaikki tieto, vaikka meillä on oikea asenne ja sydämen tahto, meillä ei yksinkertaisesti ole voimaa rukoilla. Ole varma, että näinä erämaa aikoina Jumala on läsnä!

"Vaikka minä kulkisin pimeässä laaksossa, en pelkäisi mitään paha, sillä sinä olet minun kanssani.

Sinä suojelet minua kädelläsi, johdatat paimensauvallasi." Psalmi 23:4

Niinä päivinä, kun rukous ei vain tule suustasi, voit lukea valmiiksi kirjoitetun rukouksen ja rukoilla sillä tavalla.

VAIKKA
TYÖSKENTELISIN YÖTÄ
PÄIVÄÄ, JOS LUOTAN
OMIIN VOIMIINI, EN
KOSKAAN SAAVUTA
SITÄ, MITÄ JUMALA VOI
TEHDÄ
SILMÄNRÄPÄYKSESSÄ.

Rakas isä,

Sydämeni haluaa takertua Sinuun, mutta Sinä tiedät,
että voima ja motivaatio siihen puuttuu toisinaan.

Kiitos, että olet kanssani ja pidät minua joka hetki.

Uskon sydämeni Sinulle.

AMEN

Pohdittavaksi:

1. Miksi on niin helppoa viettää kolmekymmentä minuuttia Tiktokin, Instagramin ja vastaavien parissa ja niin vaikeaa varata viisi minuuttia aikaa rukoilemiseen?
2. Mitä menetän, kun en rukoile?
3. Onko rukoileminen helppoa vai vaikeaa? Perustele vastauksesi.
4. Miten pääsin menneisyydessä pois erämaa ajoista (ajoista, jolloin en juurikaan rukoillut)?
5. Mikä on paras rukoustapani?