

Kuinka rukoilla

"Päivällä Herra lähettää armonsa, ja yöllä on sisimmässäni hänen laulunsa – rukous elävälle Jumalalle."

Ps. 42:9



Mitä todella kaipaan?

Mikä on suurin toiveesi rukouselämässäsi? Miten haluaisit suhteesi Jumalaan kasvavan? Mitä ikinä kaipaatkin, mitä ikinä sydämesi sykkii, tiedä, että Jumalan suunnitelmat ovat vielä korkeammalla.

"Sillä niin korkealla kuin taivas kaartuu maan yllä, niin korkealla ovat minun tieni teidän teittenne yläpuolella ja minun ajatukseni teidän ajatustenne yläpuolella." Jesaja 55:9

Jumalaa ei voi yllättää; hän on aina vähintään askeleen edellä, ja hänen ajatuksensa ja tiensä ovat aina korkeammalla kuin meidän. Ja tämä Jumala on meidän puolellamme, ja hänellä on hyvin korkeat toiveet ja suunnitelmat elämäämme ja suhdettamme Häneen varten.

Elä tarkoituksenmukaisesti

On joulukuuta vuonna 1938, ja Nicholas Winton, britti, joka oli suunnitellut lähtevänsä hiihtämään Sveitsiin, on hyväksynyt ystäviensä kutsun matkustaa Prahaan. Vaikka toinen maailmansota ei ollut vielä virallisesti alkanut, tilanne Euroopassa oli kärjistynyt ja Praha oli täynnä pakolaisia. Koska Nicholas on itse juutalaista syntyperää, hän aistii tilanteen vakavuuden. Takaisin Lontoossa hän auttaa 669 juutalaistaustaista lasta pakenemaan holokaustia. Seuraavina vuosikymmeninä hän ei kuitenkaan koskaan puhu tekemisistään.

Vasta vuonna 1988, kun hänen vaimonsa löysi ullakolta vanhan matkalaukun täynnä asiakirjoja, yleisö sai tietää, miten Nicholas oli auttanut kaikkia näitä lapsia. Ja joulukuussa 2003, kun Nicholas oli yli 90-vuotias, kuningatar Elisabet II aateloï hänet ritariksi palveluksestaan.

Miksi hän ei koskaan puhunut siitä, että hän oli se, joka mahdollisti kaikkien niiden lasten pakenemisen? Hän ei etsinyt mainetta tai kunniaa; hän halusi vain tehdä oikein. "Hän oli yksi nöyryimmistä tapaamistani ihmisistä", sanoo Lady Milena Grenfell-Baines, yksi 669 pelastetusta lapsesta.

Jeesus selitti, että kun lähestymme Jumalaa rukouksessa, meillä pitäisi olla samanlainen asenne: meidän pitäisi lähestyä Jumalaa nöyrästi ja yksityisesti:

"Kun sinä rukoilet, mene sisälle huoneeseesi, sulje ovi ja rukoile sitten Isäsi, joka on salassa. Isäsi, joka näkee myös sen, mikä on salassa, palkitsee sinut." Matteus 6:6

Sir Nicholas eli merkityksellistä elämää. Kenenkään ei tarvinnut pakottaa häntä toimimaan oikein. Hänen asenteensa on inspiroiva ja tarttuva. Jos soveltaisimme sitä rukouselämäämme, se tarkoittaisi, että emme rukoile, koska meidän on pakko, vaan koska olemme oppineet tuntemaan, kuka Jumala on, miten hän suhtautuu meihin ja miten paljon hän välittää meistä. Siksi haluamme olla Hänen lähellään ja pyrimme kommunikoimaan Hänen kanssaan. Rukoilevat ihmiset elävät merkityksellistä elämää.

Todellinen viestintä

Rukous on keskustelua Jumalan kanssa. Joskus se tapahtuu spontaanisti, koska sydämemme pursuaa iloa, tai pelosta ja surusta, koska emme tiedä, mitä tehdä. Kun rukoilemme hetkessä, tulemme Jumalan eteen kaikkine tunteinemme; jaamme kaiken, mitä sydämessämme on. Ja vaikka rukoilisimme "tavan vuoksi", meidän pitäisi aina ottaa sydämemme mukaan rukoukseen, koska yhteydenpito Jumalaan ei ole vain mielen asia.

Anna Jumalan nähdä sinut. Ota naamiot pois; sinun ei tarvitse huijata Häntä (et voi huijata Häntä muutenkaan). Jumala loi sinut, ja jos joku ymmärtää sinua, se on Hän, koska Hän tuntee koko matkasi. Hän tietää kaiken, mitä olet käynyt läpi, ja ymmärtää, miksi olet sellainen kuin olet tänään. Ja Jumala rakastaa tuota ihmistä koko sydäimestään! Ole siis todellinen, kun puhut Jumalalle.

Luova rukousaika

Olemme jo puhuneet Isä meidän -rukouksesta (ks. luku 2), rukouksen eri elementeistä (ks. Rukouskäsi luvussa 3) ja rukoilijan asenteesta (ks. luku 3), joten nyt on aika miettiä, miltä rukous voi näyttää.

Seuraavilla sivuilla on joitakin luovia ideoita.

Yksityistä rukousaikaa varten:

- Selaa lapsuutesi albumia (tai selaa kuvia älypuhelimellasi) ja kiitä Jumalaa siitä, miten hän on johtanut sinua tähän asti.
- Mene rukouskävelylle luontoon.
- Rukoile eri ryhmien puolesta (naapurustosi, seurakuntayhteisösi, työtoverisi, luokkatoverisi, hallitus, ihmiset, jotka eivät enää kuulu ystäväpiiriisi jne.).
- Kokeile liekki-ylistysrukousta. Sytytä tuikkukynttilä ja ylistä Jumalaa siitä, kuka Hän on, niin kauan kuin se palaa.
- Istu hiljaa 10 minuuttia ennen kuin alat rukoilla.
- Ota älypuhelin käteen, avaa yhteystietosovellus ja rukoile yhteystietolistallasi olevien ihmisten puolesta.
- Valitse laulu, joka on osoitettu Jumalalle, ja laula mukana täydestä sydäimestä.

Ryhmille:

- **Käsien torni.** Ensimmäinen henkilö asettaa nyrkkinsä pöydälle peukalo ylöspäin ja nimeää yhden ominaisuuden, jota hän ihailee Jumalassa. Nyt on seuraavan henkilön vuoro; hän tarttuu kädellään ensimmäisen henkilön peukaloon, osoittaa peukalollaan ylöspäin ja nimeää ominaisuuden, josta hän pitää eniten Jumalassa. Jatka, kunnes kaikkien kädet ovat osa tornia, ja laske sitten kymmenestä alaspäin. Kun saavutat nollan, kaikki sanovat: "Aamen!".
- **Piirin sulkeminen.** Yksi henkilö alkaa rukoilla jonkun ryhmäläisen puolesta. Seuraavaksi henkilö, jonka puolesta juuri rukoiltiin, rukoilee jonkun muun ryhmäläisen puolesta. Jatkakaa näin, kunnes kaikkien puolesta on rukoiltu.
- **Rukoilen puolestasi.** Jokaiselle annetaan tyhjä paperilappu, johon hän voi kirjoittaa nimensä ja/tai erityisen rukouspyyntönsä. Kerää paperit, sekoita ne ja jaa ne. Jokainen ottaa paperin kotiinsa ja rukoilee seitsemän päivän ajan nimen ja rukouspyynnön puolesta. Tällä tavoin jokainen rukoilee ja tulee rukoilluksi.
- **Värikäs kiitos.** Aseta pöydälle paketti värillisiä suklaapurkkeja ja tyhjä lasi tai purkki. Lausu nyt kiitosrukous. Kukin ottaa värillisen suklaan, kiittää Jumalaa jostain tietystä asiasta ja laittaa suklaan sitten lasiin tai purkkiin. Katsokaa, kuinka se täyttyy, ja iloitkaa kaikesta siitä hyvästä, mitä elämässämme on.
- **Rukous posti.** Jokainen kirjoittaa rukouksen ja laittaa sen itselleen osoitettuun kirjekuoreen. Yksi henkilö vie kaikki kirjekuoret kotiin ja postittaa rukouskirjeet kahden kuukauden kuluttua.

Rukouskokemuksemme

Tässä vaiheessa haluaisimme kertoa teille lyhyesti muutamia esimerkkejä omasta henkilökohtaisesta rukouselämästämmme.

Vasta kun minä (Annika) olin aikuinen, rukouskäytäntöni alkoi todella kiinnittyä ja siitä tuli jokapäiväinen asia. Ja ajan myötä tajusin, että mitä tärkeämpää rukous on minulle, sitä enemmän näen Jumalan käsialaa jokapäiväisessä elämässäni. Jumala on aina ollut olemassa, mutta mitä enemmän olen valmis olemaan yhteydessä häneen, sitä enemmän havaitsen hänet.

Joka maanantiaamu minä (Fabian) lähdän rukouskävelylle. Asetan uuden viikon Jumalan eteen, kaikki tapaamiseni, projektini ja haasteeni sekä kaikki tavoitteeni ja unelmani. Kävelen myös lastemme koulun ohi ja rukoilen heidän luokkiensa ja opettajiensa puolesta. Rukouskävelylläni päätän tietoisesti, etten elä omilla voimillani, vaan kutsun Jumalan elämäni jokaiselle alueelle.

Kun minä (Annika) en joskus saa yhteyttä taivaalliseen Jumalaani sydämestäni, vaikka olisin viettänyt hiljaista aikaa Hänen kanssaan, lausun lyhimmän ja rehellisimmän rukouksen, jonka tiedän: "Ole kiltti ja löydä minut tänään!" Ja Jumala kuulee aina ja vastaa.

Minulla (Fabianilla) on ollut monta vuotta pieni rukouskirja, ja kun kirjaan siihen pyynnön, luovutan tilanteen tietoisesti Jumalalle, koska en enää halua yrittää hoitaa koko asiaa yksin.

Minulla (Annika) on kaunis vihko, johon kirjoitan ylös kaikki ne asiat, joita koen Jumalan kanssa. Jokin aika sitten aloin täyttää kirjaa myös takaa, kaikista tilanteista, jotka ovat satuttaneet minua. Teen niin, koska en halua pitää kiinni kivusta, vaan haluan kertoa siitä Jumalalle, jotta voin olla vapaa antamaan anteeksi.

Haluaisimme nyt kutsua sinut liittymään tähän aloittamaamme rukousyhteisöön. Haluaisimme, että kerrot, miten rukouselämäsi sujuu ja millaisia rukouskokemuksia sinulla on Jumalan kanssa!

Käytä tätä linkkiä jakaaksesi kokemuksesi muiden ja meidän kanssamme:

Jaa rukouskokemuksesi <https://bit.ly/WOP24downloads>

Rakas isä,

Tiedät, mitä toiveita minulla on rukouselämäni kohtaan.

Tiedät tarkalleen, mitä sydämeni kaipaa.

Mutta sinun tiesi ja ajatuksesi ovat vielä korkeammalla.

Kiitos, että annat minun unelmoida suuria unelmia kanssasi!

Rakastan olla kanssasi.

Uskon sydämeni Sinulle.

AMEN

POHDITTAVAKSI:

1. Mikä on kaunein rukouskokemukseni?
2. Jos haluaisin muuttaa rukouselämäni, mikä olisi ensimmäinen askeleeni?
Milloin voin ottaa seuraavan askeleen?
3. Mitä tarkoituksenmukainen elämä merkitsee minulle henkilökohtaisesti?
4. Miten voin tuoda tunteeni ja kaiken, mitä olen, toisin sanoen koko sydämeni, siihen aikaan,
jonka vietän Jumalan kanssa?
5. Kuka on henkilökohtainen esikuvani rukouksessa?

Käytämme usein samoja lauseita rukoillessamme ja noudatamme enemmän tai vähemmän samaa rakennetta. Tämä voi tarkoittaa, että rukouksesta on tullut tapa, mikä on hyvä uutinen!

Kokeile tänään jotain erilaista: **Rukoile rukous, jota et ole koskaan ennen rukoillut!**