

MIELENTERVEYS

OSA 2

Avaa Raamattusi ja lue Fil. 4:4–9

Mitä murehtiminen voi aiheuttaa? Miksi on niin tärkeää olla murehtimatta?

Vastaukseni: _____

Mitkä kaksi asiaa eniten huolestuttavat tai tekevät sinut onnelliseksi?

Vastaukseni: _____

Kuvaile Jumalan rauhaa.

Vastaukseni: _____

Mikä lukemassasi oli uutta tai yllättävää?



Mistä pidin/en pitänyt?



Kirjoita tai piirrä jotakin kertoaksesi tästä toisille, tai tee jotakin käytännössä.

Mitä se merkitsee minulle omassa elämässäni?