



SAPATTIGHATTI3

Keskustelu- ja raamatuntutkistelumateriaali nuorille

Kädessäsi on uusi SapattiChatti. Pohjoismaisena yhteistyönä valmistunut SapattiChattien kolmas osa. Tässä materiaalissa on tunteita käsitteleviä raamatuntutkisteluja nuorille (14–17+). Chatti sisältää 12 eri aihealuetta, yksi teema joka kuukaudelle. Jokainen teema on vielä jaettu neljään osioon. Ryhmän ohjaaja tai ryhmä yhdessä voi päättää, minkä teeman valitsee minäkin kuukautena. Jokaisessa osiossa on raamatunteksti yhdessä luettavaksi ja muutamia pohdintakysymyksiä.

SapattiChatin tarkoitus on antaa nuorille aikaa omaan pohdintaan päivän aiheesta. Miten merkityksellinen ja näkyvä kyseinen aihe on nuoren omassa elämässä ja mitä Raamattu siitä sanoo. Aihepiirin pohdintoihin ei ole oikeita tai vääriä vastauksia, näin ollen kaikki kysymykset on muotoiltu avoimiksi. Keskustelu ryhmän kesken synnyttää yhteisen ajatusprosessin ja oppimista päivän aiheesta.

Miten käytän SapattiChattia?

Tarvitset: Raamatun ja kynän.

Tapaatte yhdessä ryhmänä esimerkiksi kirkossa tai jonkun kotona sapattina. Materiaalia voi käyttää myös pienryhmätoimintaan muuna ajankohtana. Jokainen osallistuja saa oman kierrevihon tai monisteen päivän osiosta, johon voi kirjoittaa ylös sekä omia että keskustelussa heränneitä ajatuksia.

Ensin luetaan osion teksti yhdessä Raamatusta. Kannustan sinua kokeilemaan mobiiliraamatun sijaan ihan painettua Raamattua. Mikäli jollakin ei ole omaa Raamattua, voidaan hänelle antaa tai lainata Raamattu tai hän voi lukea yhdessä jonkun toisen Raamatusta.

Kaikki vastaavat ensin kolmeen tekstiin liittyvään kysymykseen itsenäisesti. Varataan tähän riittävästi aikaa. Sitten voidaan yhdessä ryhmänä tai pareina keskustella syntyneistä ajatuksista. On hyvin tärkeää saada jakaa omia ajatuksiaan ja myös kuulla uusia ajatuksia ryhmän muilta jäseniltä.

Näiden kysymysten jälkeen vastataan henkilökohtaisesti neljään pohdintakysymykseen. Jonkin ajan kuluttua avataan taas keskustelu uudestaan ja jaetaan ajatuksia koko ryhmän kesken.

Jos haluat lisätä jotain tutkisteluhetkeen, olet vapaa tekemään sen. Voitte kuunnella teemaan sopivaa musiikkia, katsella videon tai pitää rukousaktiviteetin. Tärkeintä kuitenkin on, että nuoret lukevat ja tutkivat Raamattua, saavat pohtia lukemaansa ja heijastaa omaan elämäänsä luetusta nousseita asioita yhdessä muun ryhmän kanssa. Olisi hyvä pohtia, mitä mieltä nuoret todella ovat ja mitä pitävät osioiden kysymyksistä sekä erityisesti sitä, miten Raamattu voi olla merkityksellinen heidän jokapäiväisessä elämässään.

Onnea matkaan!

Pohjoismaisten nuorisajohtajien puolesta,
Atte Helminen

ONNELLISUUS

Avaa Raamattusi ja lue 1. Moos. 39:6–23



Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?

Joosefilla olisi riittänyt syitä olla vihainen ja katkera. Miten ilon valitseminen voi auttaa?

Elämme aikaa, jossa etsitään välitöntä mielihyvää. Miten välitön mielihyvä ja onnellisuus liittyvät toisiinsa? Vai liittyvätkö?

Miten tapasi toteuttaa seksuaalisuuttasi voi vaikuttaa onnellisuuteesi?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:





Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:





Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

VIHA

Avaa Raamattusi ja lue Ef. 4:17–32



Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?

Miksi vihastumme niin helposti?

Mitä seurauksia vihalla on?

Miten Jumala voi auttaa sinua kääntämään vihasi joksikin hyväksi?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

RAKKAUS

Avaa Raamattusi ja lue Laul. I. 2:1–6, 3:3–4 ja 8:6–7



Useimmiten, kun Raamattu puhuu rakkaudesta, se tarkoittaa Jumalan ja ihmisen välistä epäitsekästä suhdetta. Millaista rakkautta näissä teksteissä mielestäsi kuvataan?

Mainitse ainakin kolme asiaa, jotka kertovat tämän miehen ja naisen rakkaudesta toisiaan kohtaan.

Rakastuminen voi tuoda elämään paljon onnellisuutta ja johtaa pitkäaikaiseen parisuhteeseen, jos tunne on molemminpuolinen. Kuvittele, että olet rakastunut. Miten toimisit, jos seurustelisit ja haluaisit ottaa askeleita kohti avioliittoa?

Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?

Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:





Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:





Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

Surullisuus

Avaa Raamattusi ja lue 1. Kun. 19:1–14



Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?

Kaikki kokevat surua. Mistä tiedät, kun surusi on jotakin muuta kuin vain hetkellinen mieliala?

Surusta toipuminen voi olla vaikeaa. Mitä voit oppia Elia kokemuksesta?

Mitä Raamatussa sanotaan itsetuhoisista ajatuksista ja tunteista?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:





Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

Surullisuus

Avaa Raamattusi ja lue Joh. 11:17–44



Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?

Miksi Jeesus itki, vaikka tiesi herättävänsä Lasaruksen kuolleista?

Mitä muita tunteita voi nousta pintaan surun myötä sekä Martan ja Marian tapauksessa että omassa elämässäsi?

Miten kohtaat tai lohdutat ihmisiä, jotka kokevat surua?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

Surullisuus

Avaa Raamattusi ja lue 1. Moos. 40:5–23



Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?

Miten ihmisen kasvoista voi nähdä tämän olevan surullinen?

Kaikki tämän tarinan kolme henkilöä olivat surullisia eri syistä. Mitkä heidän syynsä olivat?

Mistä löydät lohdutusta, kun olet surullinen?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, stylized yellow emoji with a sad expression. It has large, wide eyes with brown irises and white highlights, and a simple, downturned black line for a mouth. The emoji is set against a white background with a soft grey shadow underneath.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, bright yellow smiley face with a blue halo, representing a happy angel. The face has a wide, curved smile and two simple, upward-curving eyes. The halo is a thick blue ring with a white inner glow. The entire image is set against a white background.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

Kiitollisuus

Avaa Raamattusi ja lue Ap. t. 27:13–36



Miten voit olla kiitollinen silloin, kun tuntuu, ettei siihen ole mitään aihetta? Miten kiitollisuus voi vaikuttaa asenteeseesi?

Mainitse kolme asiaa, joista olet erityisen kiitollinen tänään.

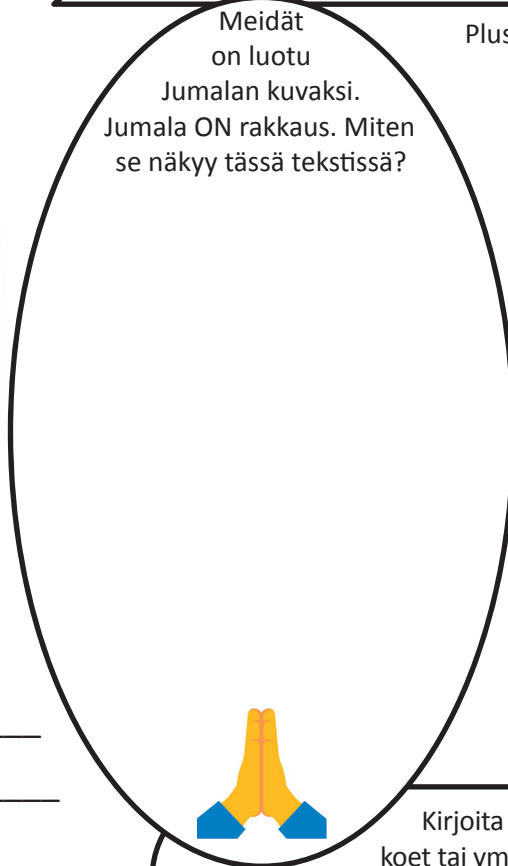
Kuinka sinä voisit olla siunaukseksi jollekulle toiselle?

Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, circular emoji with a yellow-to-orange gradient, wearing black sunglasses and having a slight smile.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, circular emoji with a yellow-to-orange gradient. It has a simple, curved line for a smiling mouth and a pair of black, wrap-around sunglasses covering its eyes. The emoji is centered on a plain white background.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

Arvokas/Arvoton

Avaa Raamattusi ja lue Luuk. 19:1–10



Miksei Sakkeus mennyt eturiviin
Jeesusta katsomaan? Miksi hänen täytyi
piiloutua?

Miten Jeesus osoitti hyväksyvänsä Sakkeuksen?
Mitä tämä merkitsee?

Oletko koskaan kokenut, ettet ole tarpeeksi
hyvä? Miten käsittelit tuota tunnetta?

Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua
ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät
on luotu
Jumalan kuvaksi.
Jumala ON rakkaus. Miten
se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä
ajatuksia teksti herätti
sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

Arvokas/Arvoton

Avaa Raamattusi ja lue 2. Tess. 1:3–12



Mitä merkitystä on sillä, että tietää olevansa Jumalan silmissä arvokas ja riittävä tekemään hienoja asioita hänelle?

Kuka määrittelee sinun arvosi ja miksi?

Onko Jumalalla jotain vaatimuksia, jotka sinun pitää täyttää tai ollaksesi tarpeeksi hyvä? Perustele.

Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

YKSINÄISYYS

Avaa Raamattusi ja lue 2. Tess. 1:3–12



Mitä merkitystä on sillä, että tietää olevansa Jumalan silmissä arvokas ja riittävä tekemään hienoja asioita hänelle?

Kuka määrittelee sinun arvosi ja miksi?

Onko Jumalalla jotain vaatimuksia, jotka sinun pitää täyttää tai ollaksesi tarpeeksi hyvä? Perustele.

Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

YKSINÄISYYS

Avaa Raamattusi ja lue Mark. 14:26–42



Mitä eri tunteita luulet Jeesuksen käyneen läpi viimeisenä yönä ennen kuin hänet vangittiin?

Missä vaiheessa, jos lainkaan, Jeesus tunsi itsensä yksinäiseksi?

Luuletko, että joskus meille on hyväksi olla yksinäisyydessä, jotta voimme käydä omat kamppailumme? Perustele.

Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, yellow, cartoonish face with a sad expression. It has large, teary eyes with blue highlights and a downturned brown mouth. The face is set against a white background with a soft shadow underneath.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, bright yellow circular emoji with a sad expression. It has large, dark eyes with white highlights and blue teardrops falling from the inner corners. The eyebrows are slanted upwards at the inner corners, and the mouth is a simple, downward-curving brown line. The emoji is set against a white background and casts a soft, grey shadow beneath it.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

UUPUMUS

Avaa Raamattusi ja lue Luuk. 10:38–42



Millä tavalla Martta ja Maria olivat erilaisia? Kumpi koki enemmän paineita ja uupumusta? Mistä päättelet niin?

Onko oikein sanoa yhtä tunnetta vääräksi ja toista oikeaksi?

Mitä tämä raamatunkohta opettaa meille väsymyksestä ja uupumuksesta? Mitä Jumala sanoo aiheesta?

Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?



Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large yellow emoji with closed eyes and a red tongue sticking out, with 'Zzz' text indicating sleep.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:





Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large yellow emoji with closed eyes and a red tongue sticking out, with 'Zzz' text indicating sleep.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, stylized yellow emoji with a party hat, closed eyes, and a party blower, surrounded by colorful confetti. The emoji is yellow with a large orange nose and closed eyes. It is wearing a blue and pink striped party hat and blowing a blue party blower with pink polka dots. The background is white with scattered colorful confetti in shades of blue, pink, orange, and yellow.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, stylized yellow emoji with a party hat, closed eyes, and a party blower, surrounded by colorful confetti. The emoji is yellow with a blue and pink striped party hat on the left. It has closed eyes and a blue party blower with pink polka dots in its mouth. The background is white with several small, colorful squares (blue, pink, yellow, orange) scattered around the emoji.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, stylized yellow emoji with a party hat, closed eyes, and a party blower, surrounded by colorful confetti. The emoji is smiling with its eyes closed, wearing a blue and pink striped party hat. It is blowing a blue party blower with pink polka dots. The background is white with several small, colorful squares (blue, pink, yellow, orange) scattered around the emoji, resembling confetti.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

Yllättyneisyys

Avaa Raamattusi ja lue Dan. 3:7–27



Kenen luulet olleen yllättynein, Nebukadnessarin, Sadrakin, Mesakin vai Abed-Negon? Miksi?

Mitä hyviä ja huonoja seurauksia uteliaisuudella voi olla? Miten tämän tiedon avulla voit päättää toimia viisaasti?

Miten suhtaudut yllätyksiin? Mitä kokemasi yllätykset ovat opettaneet sinulle Jumalasta?

Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?

Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, vibrant emoji of a face with wide eyes and an open mouth, expressing shock or surprise. The face is yellow with a blue forehead and orange eyebrows. The eyes are large and white with black pupils, and the mouth is wide open in a red, oval shape. The hands are raised to the sides of the face, palms facing forward. The emoji is set against a white background.



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, vibrant emoji of a face with wide eyes and an open mouth, expressing shock or surprise. The face is yellow with a blue forehead and orange eyebrows. The eyes are large and white with black pupils, and the mouth is wide open in a red, oval shape. The hands are raised to the sides of the face, palms facing forward. The emoji is set against a white background.



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, vibrant emoji of a face with wide eyes and an open mouth, expressing shock or surprise. The face is yellow with a blue forehead and orange eyebrows. The eyes are large and white with black pupils, and the mouth is wide open in a red, oval shape. The hands are raised to the sides of the face, palms facing forward. The emoji is set against a white background.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:

A large, vibrant emoji of a face with wide eyes and an open mouth, expressing shock or surprise. The face is yellow with a blue forehead and orange eyebrows. The eyes are large and white with black pupils, and the mouth is wide open in a red, oval shape. The hands are raised near the face, palms facing outwards. The emoji is set against a white background.



Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten
koet tai ymmärrät tämän tekstin:



Lanut.fi