

Surullisuus

Avaa Raamattusi ja lue 1. Kun. 19:1–14



Miten tämä raamatun teksti voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin toisia ihmisiä ja itseäsi?

Meidät on luotu Jumalan kuvaksi. Jumala ON rakkaus. Miten se näkyy tässä tekstissä?

Plussat ja miinukset: Mitä ajatuksia teksti herätti sinussa?

Kaikki kokevat surua. Mistä tiedät, kun surusi on jotakin muuta kuin vain hetkellinen mieliala?

Surusta toipuminen voi olla vaikeaa. Mitä voit oppia Elian kokemuksesta?

Mitä Raamatussa sanotaan itsetuhoisista ajatuksista ja tunteista?



Kirjoita tai piirrä siitä, miten koet tai ymmärrät tämän tekstin: