

Sapatti 3

VIHA

Avaintekstit: 1 Moos. 4:1-16; Ps. 51:10; 119:163; Saarn. 3:1, 8; Matt 5:38-48; 6:24; 22:37-40; Joh. 3:16; Room. 5:8; 1 Joh. 4:8, 16.

Tavoitteet

Nuori:

1. analysoi vihan vaikutuksia.
2. päättää, milloin viha voi olla hyväksyttävää.
3. tutkii käytännön tapoja saada rakkaus vihan tilalle todellisissa elämäntilanteissa.

Tarvittavat materiaalit

Paperisydämiä (n. 12 cm halkaisija), paperia (20 x 28 cm), kyniä, kaksi valkeaa pesusientä, kaksi kulhoa vettä, mustaa elintarvikeväriä, liitutaulu (tai vastaava).

Johtajalle

Helposti tulee sanottua ”Vihaan sitä” tai ”Vihaan tätä”. Joskus sanomme jopa vihaavamme jotakin ihmistä. On kuitenkin tärkeä muistaa, että viha satuttaa – toisia ja itseämme. Tällä viikolla keskitymme tapoihin, joilla korvata viha rakkaudella.

Aloitus

- A. Kirjoita seuraavat sekoittuneet sanat liitutaalulle. Anna nuorten selvittää, millä tavoin viha satuttaa toisia.
- äntrysji (syrjintä)
 - huras (murha)
 - luuruoji (juoruilu)
 - haikulu (uhkailu)
 - sokto (kosto)

Pyydä nuoria miettimään vielä muita tapoja, joilla viha satuttaa.

- B. Laita kulhoon vettä ja kaksi kupillista mustaa elintarvikeväriä. Kerro nuorille tämän veden kuvaavan vihaa. Laita toiseen kulhoon pelkkää vettä. Puhdas vesi kuvaa rakkautta. Pyydä vapaaehtoista laittamaan pesusienen kumpaankin kulhoon. Kun pesusienet ovat imeneet kunnolla vettä itseensä, poista ne kulhosta niin, että kaikki näkevät ne. Lue ääneen seuraava lausahdus: ”Jos sydän kyllästetään suuttumuksella, vihalla ja katkeruudella, meistä tulee oman myrkkymme uhreja.”

Sanaan uppoutuminen

- A. Joskus voi tulla vastaan tilanteita, joissa meistä tuntuu, että meillä on täysi oikeus vihata jotakuta. Jos annamme Jumalan työskennellä meissä, Hän voi kääntää huononkin tilanteen siunaukseksi meille ja toisille.

Jaa nuoret kahteen ryhmään. Yksi ryhmä lukee 1 Moos. 37 ja tekee luettelon syistä, joiden vuoksi Joosefin veljet vihasivat häntä. Toinen ryhmä lukee 1 Moos. 37 ja tekee luettelon syistä, joita Joosefilla saattoi olla vihata veljiään.

Pyydä vapaaehtoista kummastakin ryhmästä kertomaan luettelostaan ja tiivistä heidän luetteloidensa kohdat liitutaulelle kahteen sarakkeeseen. Kirjoita listojen alapuolelle lopputulokset, esim. Veljet hakkasivat Joosefia ja möivät hänet orjaksi./Joosef antoi veljilleen anteeksi. Keskustelkaa, kuinka anteeksiantaminen ja rakkaus voittavat vihan.

- B. Keskustelkaa, mitä Jumala tekee meidän kanssamme, kun teemme satuttavia asioita? Lukekaa Psalmi 103:3-12. Anna jokaiselle paperiarkki. Pyydä heitä kirjoittamaan omin sanoin Psalmi 103:3-12, käyttäen sanaa 'minä' sopivissa kohdissa. Pyydä kahta tai kolmea vapaaehtoista lukemaan omat psalminsa. Huomauta, että sen perusteella, miten Jumala kohtelee meitä, Hän kutsuu meitä rakastamaan ihmisiä, ei vihaamaan heitä. Lukekaa 3 Moos 19:17, 18. Keskustelkaa seuraavista:

- Mitkä neljä velvollisuutta meillä on näiden jakeiden perusteella?
- Mitä nämä neljä velvollisuutta tarkoittavat käytännössä?

Kysymyksiä keskusteltavaksi

1. Mitä viha on ja mistä se syntyy?
2. Miten jonkun ihmisen vihaaminen vaikuttaa suhtautumiseesi häneen? Miten se vaikuttaa itseesi?
3. Onko mahdollista vihata itseään? Miksi? Mitä sen seurauksena voi tapahtua? Mikä auttaisi?
4. Saako joitakin asioita vihata? Jos saa, niin mitä? Katso Psalmi 6:16-19.
5. Onko oikein vitsailla asioiden vihaamisella? Miksi tai miksi ei?
6. Voiko viha sokeuttaa niin, ettei näe syntiä elämässään?
7. Millä vihan saa vaimennettua?
8. Onko vihaa enemmän tai vähemmän nyky-yhteiskunnassa kuin muinaisina aikoina? Entä verrattuna aikaan 100 vuotta sitten? Perustele vastauksesi.

Lopetus

Muistuta, että jokainen päivä tuo mukanaan uuden alun ja uudet tilaisuudet korvata vihantunteet ja – ilmaukset rakastavilla tunteilla ja teoilla. Emme pysty siihen yksin. Tarvitsemme Jumalan apua täyttämään sydämemme myötätunnolla ja hyväksynnällä.

Lue ääneen Psalmi 51:10. Anna nuorille paperisydän, johon he voivat kirjoittaa omakohtaisen rukouksen, jossa he pyytävät Jumalalta apua pitämään heidän sydämensä puhtaana ja rakastavana.

Loree Chase