

Sapatti 9

TOSIRAKKAUS

Avaintekstit: 1 Moos. 2:24; 20-22; 29; 34; 37; Tuom. 14-16; 2 Sam. 6; 11; 12; Job 2; Sananl. 31; Laulujen laulu; Jes. 62:5; Ef. 5:21-33.

Tavoitteet

Nuori:

1. oppii tunnistamaan tosirakkauden tunnuspiirteet.
2. oppii terveen suhteen raamatulliset periaatteet.
3. oppii kehittämään taitoja, joita tarvitaan onnistuvaan avioliittoon.

Tarvittavat materiaalit

Tähtisädetikkuja, paukkukaramelleja (amer. 'crackers') tai ruokasoodaa ja etikkaa, kortistokortteja, kyniä, liitutaulu.

Johtajalle

Läheinen suhde voi ruokkia ja ylläpitää rakkautta – tai tukahduttaa sen. Jotta tunnistamme ja pystymme ylläpitämään rakkautta, meidän täytyy kehittää itsemme ymmärtämistä, rehellisyyttä ja vastuullisuutta itseä ja toisia kohtaan. Suhteemme Jumalaan on mahtava harjoittelukenttä tosirakkautta varten tarvittavien ominaisuuksien ja ihmissuhdetaitojen kehittämiseen.

Aloituis

A. Käytä tähtisädetikkuja, paukkukaramelleja tai näyttävää kemiallista esitystä (esim. yhdistämällä ruokasoodaa ja etikkaa) esitelläksesi johdantoaiheemme: into ja rakkauden kemia. Keskustelkaa seuraavista:

- Mikä rooli innokkuudella ja jännityksellä on rakkaudessa?
- Miksi koemme rakkauden tällä tavalla?
- Millaisia positiivisia ja negatiivisia puolia näillä kokemuksilla on?
- Millä muilla tavoilla voimme kokea rakkautta elämässämme?

B. Pyydä kolmea tai neljää paria esittämään jotakin Raamatun pariskuntaa niin, että toiset saavat arvata ketä he esittävät. Keskustelkaa sitten seuraavista:

- Kuvasiko mikään esitetyistä pareista mielestäsi ihanteellista romanssia? Miksi tai miksi ei?
- Millainen ihanteellinen romanssi mielestäsi on?

Sanaan uppoutuminen

- A. Muodostakaa viisi keskusteluryhmää, esim. ottamalla luku viiteen. Pyydä jokaista ryhmää tutkimaan raamatullisia periaatteita, jotka kuuluvat tosirakkauteen. Anna kullekin ryhmälle yksi seuraavista luvuista tutkittavaksi: 1) Ensimmäinen Mooseksen kirja; 2) Ruutin kirja; 3) Laulujen laulu; 4) Kirje Efesolaisille, 5. luku; 5) seurakunta morsiamena Ilmestyskirjassa. Pyydä heitä tarkastelemaan kertomusten ihmissuhteita ja etsimään niistä tosirakkauden ominaisuuksia. Keskustelkaa sitten heidän havainnoistaan ja kuinka perhesuhteet, suhteemme Jumalaan ja todellinen rakkaussuhde eroavat ja mitä yhteistä niillä on.
- B. Kirjoita seuraavat Raamatunkohdat liitutaululle tai anna jokaiselle nuorelle tai pienryhmälle tekstit valmiiksi kirjoitettuna kortistokorttiin: 1 Moos. 20-22; 1 Moos 29; 1 Moos. 34; 1 Moos.

37; Tuom. 14-16; 2 Sam. 6; 2 Sam. 11-12; Job 2; Sananl. 31; Laulujen laulu; Jes. 62:5; 2 Kor. 6:14; Ef. 5:21-33. Pyydä nuoria lukemaan tekstit ja keskustelemaan niissä ilmenevistä ihmissuhteiden periaatteista. Jaa liitutaulu viivalla kahteen osaan. Kirjoita yhdelle puolelle otsikoksi 'tosirakkaus' ja toiselle puolelle 'ihastuminen' (tai 'hullaantuminen'). Pyydä nuoria kuvailemaan molempien piirteitä.

C. Kysy nuorilta, millainen heidän mielestään olisi se ihanteellinen 'ainut ja oikea' henkilö. Anna riittävästi aikaa vastauksen miettimiseen. Jaa nuoret seuraavaksi kolmeen ryhmään ja jokaiselle ryhmälle yksi seuraavista teksteistä tutkittavaksi: Matt. 5:1-10; Kol. 3:12-14; Jaak. 3:17, 18. Pyydä ryhmiä laatimaan lista tekstistä löytyvistä myönteisistä ominaisuuksista ja vastaamaan sitten seuraaviin kysymyksiin:

- Mitkä ominaisuudet ovat sinulle tärkeimpiä kumppanin valinnassa? Miksi?
- Katso ominaisuuksien listaa. Mistä voit tietää, onko mahdollisella kumppanillasi näitä ominaisuuksia? (Mieti tilanne, jossa kyseiset ominaisuudet voisivat tulla esiin.)
- Kuinka monia näistä ominaisuuksista sinulla mielestäsi on? Palauta mieleen jokin kokemasi tilanne, jossa jokin näistä ominaisuuksista on tullut esiin.

Kysymyksiä keskusteltavaksi

1. Laulujen laulu on rakkauslaulu, mutta monet käyttävät sitä kuvaamaan myös Jumalan rakkautta meitä kohtaan. Miksi se soveltuu myös siihen?
2. Sananlaskujen 31 kuvaa hyvää vaimoa. Miten kirjoittaisit vastaavan kuvauksen hyvästä aviomiehestä?
3. Miten suhteesi vanhempiisi ja sisaruksiisi auttavat sinua kehittämään taitoja, joilla suhtautua aviopuolisoosiin?
4. Voiko ihastuminen muuttua todelliseksi rakkaudeksi? Miten?
5. Miksi rehellinen ja avoin kommunikointi on tärkeää tosirakkaudessa?
6. Millaisia tilanteita olet kokenut ihmissuhteissa, joissa sinun olisi tarvinnut sanoa jotakin, mutta et pystynyt? Mikä tuo esteitä kommunikoinnille?

Lopetus

Jaa piirustuspaperia ja kyniä ja pyydä nuoria piirtämään kuva, joka havainnollistaa jotakin ihmissuhteen periaatetta, josta olette keskustelleet, jonka he haluaisivat toimivan kunnolla tulevalla viikolla. Vapaaehtoiset voivat kertoa omasta kuvastaan. Päätäkää rukoukseen.

Cheryl Woolsey