

KRISTILLINEN ITSETUNTO

Avaintekstit: Joh. 15:4-11; Room. 3:10; Fil. 2:13; 1 Piet. 3:3-4; 2 Piet. 1:3-4.

Tavoitteet

Nuori:

1. tutkii, miksi ulkonäkö ei aina paljasta kristityn itsetuntoa ja -arvostusta.
2. ymmärtää, että kaikki hyvä meissä on Jumalan armoa.
3. oppii määrittelemään kristillisen itsetunnon.

Tarvittavat materiaalit

Aikakauslehdistä leikattuja kuvia, paperia, värikyniä, kortistokortteja tai postikortteja, liitutaulu tai vastaava.

Johtajalle

Vääristynyt kuva omasta itsestä on yksi tehokkaimmista petoksista, joita paholainen nykynuorten eteen asettaa. Nuorille väitetään, etteivät he ole minkään arvoisia, joten miksi yrittääkään? Toisaalta heille kerrotaan, että he voivat tehdä mitä tahansa! Molemmat näkemykset ovat vaarallisia, koska kummassakaan ei tarvita Jumalaa. Ne, joilla ei ole toivoa, eivät käänny Jumalan puoleen, koska he ajattelevat, ettei heitä voi auttaa. Ne jotka pitävät itseään kaikkeen kykenevinä ajattelevat olevansa jo 'jumalallisia'. Tämän opetustuokion tarkoituksena on hälventää näitä näkemyksiä ja paljastaa, mitä todellinen kristillinen itsetunto on.

Aloituis

- A. Pyydä vapaaehtoista lukemaan sanat, jotka Britney Spears, suosittu poplaulaja, laulaa laulussaan "Baby, One More Time": "Oh, baby, baby, the reason I breathe is you. Boy, you've got me blinded. Oh, pretty baby, there's nothing that I wouldn't do... Show me what you want me to be... my loneliness is killing me... when I'm not with you I lose my mind..." (Eli: Kulta, sinä olet syy, miksi hengitän. Olet sokaissut minut. Ei ole mitään, mitä en tekisi puolestasi... Näytä, mitä haluat minun olevan... yksinäisyyteni murtaa minut... sekoan, kun en ole kanssasi...)

Analysoikaa laulun sanoja seuraavien kysymysten avulla:

- Kenestä laulun henkilön itsetunto riippuu?
- Mitä laulun henkilön itsetunnolle tapahtuu, kun mies jättää hänet?
- Mihin ihmisen itsetunnon tulisi perustua?

- B. Tuo tarkasteltavaksi seuraavia kuvia aikakauslehdistä:

- Joku liike-elämän henkilö pukeutuneena tyypilliseen työasuun
- Henkilö tyypillisissä vapaa-ajanvaatteissa (esim. farkut ja t-paita)
- Henkilö, joka on pukeutunut huomiota herättävästi (mitä hillittömämpi, sen parempi).

Jos et löydä sopivia kuvia, pyydä nuoria piirtämään paperille esimerkit näistä kolmesta pukeutumistyylistä. Näyttäkää kuvat kaikille ja keskustelkaa sitten seuraavista:

- Mitä kunkin henkilön ulkoinen olemus viestittää? Miksi he pukeutuvat niin?
- Mitä heidän ulkonäkönsä kertoo heidän itsetunnostaan?
- Miksi yksi suorastaan huutaa: "Katsokaa minua!"?
- Mitä se kertoo hänen todellisesta itsetunnostaan?

- C. Näytä nuorille maailman kartta, jossa näkyy valtioiden rajat. Kysy, mitä huomioitavaa kartassa on. Kun joku tuo esille valtioiden rajat, kysy mitä rajoilla tapahtuu (passi- ja tullimuodollisuudet, rajavartioston toiminta, jne.). Keskustelkaa sitten seuraavista:

- Miksi rajat ovat olemassa?

- Mitä tapahtuu, jos yksi kansa ylittää rajan toisen valtion puolelle?
- Miksi maailmassa on niin paljon rajakiistoja?
- Mikä voi olla henkilökohtainen raja? (Esim. jokaisen vaatima oma tila – kuinka lähelle annamme toisen henkilön tulla; intimitteettirajat – kenelle ja missä määrin osoitamme läheisyyttä ja tunteitamme; statusrajat – miten suhtaudumme toisiinsa ja heidän asemaansa elämässä.)
- Miksi meidän tulee vetää henkilökohtaisia rajoja?
- Miten meidän tulisi reagoida, jos joku ylittää henkilökohtaiset rajamme?

Sanaan uppoutuminen

- A. Keskustelkaa ”Ei pelkoa” –asenteesta. Amerikassa on ollut muodissa laittaa teksti ”No Fear” t-paitoihin, tarroihin ym. Tee selvä ero asenteen ”Ei pelkoa” ja lupauksen ”Älä pelkää” välillä. Tee kaksi palstaa liitutaalulle ja pyydä vapaaehtoisia lukemaan ääneen alla seuraavat tekstit. Päättäkää sitten kumman otsikon alle kukin teksti kuuluu.

”Ei pelkoa”

1 Sam. 17:41-44 (Goljat)

Jes. 14:12-15 (Lucifer)

Ester 5:11-14; 7:9-10 (Haman ja Seres)

Daniel 6:7; 6:24 (valvojat ja satraapit)

”Älä pelkää”

1 Sam. 17:45-57 (Daavid)

Matt. 11:27 (Jeesus)

Ester 4:10-16 (Ester)

Daniel 6:9-10; 26-28 (Daniel)

Keskustelkaa, kummassa sarakkeessa tulee esiin positiivinen itsetunto.

- B. Jaa nuoret pienryhmiin ja anna jokaiselle ryhmälle yksi seuraavista teksteistä:

1 Sam. 17:41-44 (Goljat)

Jes. 14:12-15 (Lucifer)

Ester 5:11-14; 7:9-10 (Haman ja Seres)

Daniel 6:7; 6:24 (valvojat ja satraapit)

1 Sam. 17:45-57 (Daavid)

Matt. 11:27 (Jeesus)

Ester 4:10-16 (Ester)

Daniel 6:9-10; 26-28 (Daniel)

Pyydä jokaista ryhmää miettimään, kuka on heidän tekstinsä avainhenkilö, ja kirjoittamaan päiväkirjatekstin tälle henkilölle, esim. mitä Haman kirjoitti päiväkirjaansa päivänä, jolloin hän antoi pystyttää hirsipuun? Mitä Daniel kirjoitti päiväkirjaansa, kun hän kuuli uudesta määräyksestä? Millainen itsetunto päiväkirjan teksteistä paljastuu? Pyydä vapaaehtoisia jokaisesta ryhmästä lukemaan heidän päiväkirjamerkintänsä ja keskustelkaa niistä.

Kysymyksiä keskusteltavaksi

1. Mitä Ellen White tarkoittaa, kun hän kirjoitti, että voimme voittaa kaikki perityt tai opitut taipumukset pahaan Jumalan antaman voiman avulla (*The Ministry of Healing*, s. 176)?
2. Saavatko sanat ”antautua” ja ”nöyryys” olosi epämukavaksi? Perustele vastauksesi.
3. Miten Jumalalle antautuminen edistää myönteisen itsetunnon kehittymistä?
4. Kenen vika on, jos tunnet itsesi arvottomaksi?
5. Määrittele kristillinen itsetunto. Miten se eroaa itsekeskeisyydestä?
6. Selitä, miksi olet samaa tai eri mieltä seuraavan lainauksen kanssa: ”Itsemme kunnioittaminen ohjaa moraaliamme/siveellisyyttämme” (Lawrence Sterne).

Lopetus

Valmista etukäteen kortti (postikortti, kortistokortti, tms.) jokaiselle ryhmäsi jäsenelle. Kirjoita jokaiselle yksi asia, joka mielestäsi on *oikeasti* hienoa ja arvokasta hänessä. Mieti huolella, mitä kirjoitat, koska sillä voi olla suuri merkitys.

Anna kortit nuorille ja pyydä jokaista miettimään yksi asia lisää, joka hänessä omasta mielestään on hyvää. Jos he eivät keksi mitään, kysy ”Miksi Jeesus haluaa sinut ystäväkseen?” tai ”Mikä sinussa saa Jeesuksen hymyilemään?” tai ”Miten sinun läsnäolosi taivaassa olisi iloksi tai hyödyksi muille?”

Päätäkää rukoukseen, jossa pyydätte Pyhää Henkeä näyttämään jokaiselle heidän suuri arvonsa Jumalan silmissä. Haasta nuoret tarkkailemaan seuraavan viikon aikana, miten Pyhä Henki vastaa tähän rukoukseen.

Gwen Simmons