

Sapatti 18

ALEMMUUDEN TUNTEEN VOITTAMINEN

Avaintekstit: 1 Moos. 1:26-27; 2 Moos. 19:5; 1 Sam. 16:7; Ps. 139:14; Matt. 25:15, 20-23; 1 Kor. 6:19-20; 1 Piet. 2:9; 1 Joh. 3:1-2.

Tavoitteet

Nuori:

1. havaitsee, että hän on maailmankaikkeuden kuninkaan lapsi.
2. tutustuu tapoihin, joilla lisätä myönteistä kristillistä itsetuntoa.
3. oppii auttaa toisia pääsemään eroon alemmuuden tunteesta.

Tarvittavat materiaalit

Lahjarasia, paperilappuja, lyijykyniä, kumeja, kortistokortteja ja liitutaulu.

Johtajalle

Vaikka meille on tarjolla kaikenlaisia tuotteita ja toimintoja, joiden tarkoituksena on auttaa meitä olemaan tyytyväisiä itseemme, alemmuuden tunteesta kärsitään silti paljon. Usein itsetuntonamme perustuu sille, että saamme kokea toisten hyväksyvän meidät. Jumala ei ainoastaan hyväksy meitä, vaan Hänelle olemme hyvin rakkaita ja keskenämme samanarvoisia. Itsearvostuksemme kasvaa, kun kehitämme kykyjämme ja autamme toisia näkemään itsensä arvokkaina aarteina Jumalan silmissä.

Aloituis

- A. Valmista etukäteen rusetilla koristeltu lahjarasia. Näytä rasiaa ja kerro nuorille, että tarkoituksena on lähettää lahja Markolle, jota jatkuvasti vertaillaan hänen veljeensä ja Marko kokee itsensä veljeään huonommaksi. Pyydä nuoria kirjoittamaan lause tai pari, jotka auttaisivat Markoa pääsemään alemmuuden tunteestaan. Laittakaa paperilaput lahjarasiaan ja laita rasia syrjään käytettäväksi kohdassa Sanaan uppoutuminen (A vaihtoehto).
- B. Kirjoita alla olevan listan sanat kortistokortteille. Valmista yhtä monta sarjaa kuin ryhmässäsi on nuoria. Sekoita kaikki kortit keskenään ja laita ne pinoon teksti alaspäin. Kierrätä pino nuorilla ja pyydä jokaista ottamaan pinon päällimmäisen kortin, lukemaan sen mielessään ja pitämään sen, jos se kuvaa yhtä hänen luonteenpiirteistään. Pinoa kierrätetään, kunnes jokainen on saanut useamman kortin, joka kuvaa häntä. Pyydä vapaaehtoisia kertomaan, mitkä korttien sanat kuvasivat heitä.

älykäs	huumorintajuinen	luottavainen
nokkela	sukkelasanainen	lahjakas
huomaavainen	tärkeä	huolehtiva
kärsivällinen	ystävällinen	viehättävä
tottelevainen	ahkera	rehellinen

- C. Esittele ajatus, että jokaisella meistä on erityisiä kykyjä. Ne vain jäävät usein huomaamatta. Anna jokaiselle kortistokortti tai paperilappu. Pyydä heitä ajattelemaan vasemmalla puolellaan istuvaa (jos he istuvat ympyrässä) ja kirjoittamaan yhden kyvyn, joka sillä henkilöllä on, ilman kenenkään nimeä. Kerää kortit. Pyydä yhtä nuorta toimimaan kirjuriina ja toista lukijana. Käykää läpi kaikki kortit seuraavasti:
- Lukija lukee kortin ja kirjuri kirjoittaa liitutaululle tai vastaavalle mainitun kyvyn.
 - Pyydä nuoria ehdottamaan, (1) miten sen kyvyn omaava henkilö saattaa kokea alemmuuden tunnetta, (2) miten kyseistä kykyä voisi kehittää ja (3) miten sitä kykyä voisi käyttää auttamaan toista ihmistä itsevarmemmaksi.

Sanaan uppoutuminen

- A. Jos käytitte edellä olevaa lahjarasiatehtävää, avatkaa rasia ja lukekaa lauseet. Siellä saattaa olla esim. ”Jumala rakastaa sinua sellaisena kuin olet” tai ”Olet varmasti hyvä jossakin asiassa” tai ”Yritä tehdä parhaasi”. Usein sanomme hyviä asioita tajuamatta, että ne ovat oikeastaan Raamatusta.

Jaa liitutaulu kuuteen osaan (vaakaviiva keskelle ja kaksi pystyviivaa). Kirjoita kuhunkin osaan yksi seuraavista Raamatun jakeista:

1 Sam. 16:7

1 Kor. 6:19

2 Moos. 19:5

Matt. 25:15

Ps. 139:14

1 Moos. 1:26-27

Kirjoita alla olevat lauseet paperille, joka sopii taulun kuudesosaan ja jaa paperit kuudelle vapaaehtoiselle. Pyydä vapaaehtoista lukemaan ääneen taululle kirjoitettu Raamatun jae ja päättäkää sitten yhdessä, mikä lauseista sopii luettuun jakeeseen. Se, jolla on sopiva lause, kiinnittää paperin taululle oikean jakeen kohdalle.

Kehoni on ihmeellisen hieno luomus.

Minut luotiin Jumalan kaltaiseksi.

Se mitä sydämessäni on, on tärkeämpää kuin miltä näytän.

Olen Jumalan silmäterä.

Minulla on talentti.

Jumalan Pyhä Henki asuu minussa.

- B. Pyydä vapaaehtoista lukemaan ääneen Joh. 15:5-6. Tuo esiin, että jokainen pitää herkullisista hedelmistä ja useimmat voivat vain unelmoida puusta, joka kantaa hyvää hedelmää. Jeesus kertoo Joh. 15:5-6 tekstissä meille, miten voimme olla kuin hedelmää tuottavia puita – eikä kuivia oksia, jotka ihmiset heittävät pois. Keskustelkaa seuraavista:
- Mitä meidän on tehtävä ollaksemme ”hedelmällisiä” kristittyjä?
 - Millaisia hedelmiä kristityt tuottavat?

Lukekaa ääneen Gal. 5:22-23. Kirjoita hengen hedelmät taululle sitä mukaa kuin ne mainitaan. Jaa nuoret pienryhmiin ja pyydä heitä valitsemaan yksi hengen hedelmä ja esittämään sen roolileikkinä. Toiset yrittävät arvata, mitä hedelmää kukin ryhmä esittää.

- C. Kertomus rumasta ankanpoikasesta on tuttu useimmille. Pyydä nuoria miettimään mitä tahansa samaa teemaa käsittelevää kertomusta, joka kuvaa (1) miten oman alkuperän selviäminen muutti käsitystä itsestä, tai (2) miten yhden henkilön rohkaisevat sanat tai teot muuttivat dramaattisesti jonkun toisen elämän paremmaksi. Keskustelkaa tarinoiden opetuksista. Jaa nuoret sitten pienryhmiin ja anna ryhmille yksi tai kaksi Jeesuksen vertausta luettavaksi ja tulkittavaksi, esim. Luuk. 15:4-7; 15:8-10; 15:11-31; 13:18-21; 11:33-36; 10:30-37; 8:16-18. Mitä viesti annetussa vertauksessa on ihmisille, jotka kokevat itsensä toisia huonommaksi? Pyydä vapaaehtoista jokaisesta ryhmästä kertomaan, mihin johtopäätökseen he tulivat.
- D. Tuo esiin, että se miten toimimme ja tunnemme eri tilanteissa, on seurausta siitä mitä olemme. Lukekaa ääneen 1 Joh. 3:1. Pyydä nuoria etsimään pareittain mahdollisimman monta tekstiä, jotka kuvaavat suhdettamme Jumalaan. Kootkaa tekstikohdat liitutaululle. Keskustelkaa, miten alemmuuden tunteeseen vaikuttaa, kun muistamme keitä todella olemme.

Kysymyksiä keskusteltavaksi

1. Ovatko kaikki ihmiset Jumalan lapsia vai ainoastaan kristityt? Perustele vastauksesi.
2. Jos tekee jotakin väärää, voiko silti tuntea olevansa Jumalan rakastama ja hyväksymä?
3. Miten voi hyväksyä ihmisen, joka on parempi kaikessa ja jolla on kaikkea, tuntematta itseään alempiarvoiseksi?

4. Jos itsetunto perustuu hyväksynnälle, miten voi auttaa sellaista, joka on ollut hyväksikäytön uhri ja toisten hylkäämä?
5. Miten omien kykyjen kehittäminen auttaa itsetuntoon?
6. Miten voi auttaa toista voittamaan alemmuuden tunteen? Anna tarkkoja esimerkkejä.

Lopetus

Anna jokaiselle paperilappu, lyijykynä ja kumi. Pyydä heitä ajattelemaan yhtä tai kahta luonteenpiirrettä tai asiaa elämässään, josta he haluaisivat päästä eroon, sitten kirjoittamaan ne paperille ja pyyhkimään kumilla pois. Muistuta nuoria, että Jumalalle on yhtä helppoa poistaa meidän epätäydellisyyksiämme ja käyttää meitä kirkastamaan Häntä. Pyydä nuoria kirjoittamaan yksi tai kaksi ominaisuutta, joita he haluaisivat kehittää, koska voisivat tuoda niillä kunniaa Jumalalle. Lopettakaa rukouksella kiittäen Jumalaa arvosta, jonka hän meissä näkee, ja pyytäen Häntä auttamaan meitä, että voisimme kaikessa mitä teemme tuottaa kunniaa Jumalalle.

Faith Griffiths Hunter