

Sapatti 20

TOIMIVAN RUKOUSELÄMÄN AVAIMET

Avaintekstit: 2. Aik. 7:14; Neh. 1:4-11; Ps. 51:1-15; 55:17; Hes. 11:19; Dan. 9:4-19; Luuk. 11:1, 6-10; Joh. 14:26; Room. 10:9; Heb. 13:5, 6; Jaak. 1:5, 6; 1. Joh. 1:19.

Tavoitteet

Nuori:

1. ymmärtää rukouksen merkityksen kiusausten vastustamisessa.
2. tutkii tapaa, jolla Jumala vastaa rukouksiin.
3. oppii rukoilemaan muiden puolesta Raamattua käyttäen.

Tarvittavat materiaalit

Pakkausteippiä, liina silmien sitomiseen, paperipussi, korvatulpat, köysi, kyniä, paperia.

Johtajalle

Haluaisitko, että jotkut asiat elämässäsi olisivat toisin? Oletko kyllästynyt huijaamaan, juoruilemaan, riippuvuuksiin, kiroilemaan tai vihaamaan muita tai itseäsi? Rukoile. Rukoile uudestaan. Ja uudestaan. Miksikö? Koska rukous on teko, jolla annamme Jumalalle luvan vapauttaa meidät riippuvuuksista, pelosta ja asioista, jotka hallitsevat meitä ja elämäämme. Jumala ei koskaan kieltäydy kutsusta tulla sydämeemme.

Aloituis

- A. Pyydä avuksesi aikuinen vapaaehtoinen. Pyydä vapaaehtoista istumaan esille asetetulla tuolilla ja anna oppilaiden "eristää" hänet ympäröivästä maailmasta. Sitokaa hänen silmänsä, laittakaa hänelle korvatulpat, sitokaa hänen kätensä ja jalkansa tuoliin, teipatkaa hänen suunsa kiinni ja laittakaa paperipussi hänen päähänsä. Pyydä sitten oppilaita antamaan hänelle ohjeita (esim. kävelemään, katselemaan ympärilleen, puhumaan jne.). Vapauttakaa "uhri" ja kysykää häneltä miltä tilanne tuntui. Paholainen haluaa meidät hengellisesti samanlaiseen tilaan. Rukouksen voima voi vapauttaa meidät Paholaisen valheista. Keskustelkaa.
- B. Tutki etukäteen Luuk. 11:6-10 ja valmistaudu kertomaan tekstin kertomus. Pyydä kolmea oppilasta esittämään kertomuksen kolme henkilöä. Kerro kertomus ja anna vapaaehtoisten esittää osansa kertomasi mukaan. Pyydä jotakuta vapaaehtoista lukemaan ääneen jakeet 9 ja 10. Keskustelkaa siitä, miten Jumala käyttää meitä osana suunnitelmaansa tai ratkaisuaan johonkin tilanteeseen.

Sanaan uppoutuminen

- A. Kysy oppilaita seuraava kysymys: Onko olemassa rukouksia, joihin Jumala vastaa aina "kyllä"? Jaa oppilaille paperia ja kyniä ja jaa oppilaat tarvittaessa ryhmiin. Pyydä heitä etsimään Raamatusta tekstejä, jotka liittyvät esittämääsi kysymykseen. Pyydä heitä kirjoittamaan muistiin sekä kohdat että sen, millaisista rukouksista voisi olla kyse. Vastauksiin voi kuulua mm. seuraavat: Rukous, ettei Jumala koskaan jätä (Heb. 13:5, 6); että Pyhä Henki toimisi elämässämme (Joh. 14:26); että Kristus antaisi anteeksi syntimme (1. Joh. 1:19; 2. Aik. 7:14); että Jumala muuttaisi sydämemme (Hes. 11:19); että Jumala antaisi meille viisautta (Jaak. 1:5, 6); että Jumala pelastaisi meidät (Room. 10:9); että Jumala kuulisi äänemme kutsuessamme häntä apuun (Ps. 55:17). Huomatkaa, että mainittujen tyyppiset pyynnöt ovat Jumalan lupauksiin vetoamista. Hän on antanut lupaukset kaikille, jotka niihin haluavat luottaa. Meidän tarvitsee vain pyytää niitä.

B. Kirjoita taululle muutama esimerkki Raamatussa esiintyvistä "rukoussankarista" (esim. Daavid (Ps. 51:1-15); Nehemia (Neh. 1:4-11); Daniel (Dan. 9:4-19)).

Pyydä oppilaita tutkimaan jotakuta heistä yhdessä tai ryhmissä. Jaa oppilaille paperia ja kyniä ja pyydä heitä kirjoittamaan muistiin seuraavat asiat "rukoussankaristaan":

- Nimi

- Hänen rukouksensa / rukoustensa kohdat Raamatussa

- Mitä Jumalalta rukoiltiin?

- Rukoilivatko he muiden puolesta? Keiden puolesta ja mistä asiasta?

- Millä tavalla Jumala vastasi rukoukseen / rukouksiin? Kuinka kauan vastauksen saaminen kesti?

- Mieti jotakuta ja kirjoita hänen puolestaan rukous samalla tyyllillä kuin tutkimasi rukous Raamatussa.

C. Mitä voimme oppia rukouksesta lukemalla Raamattua? Jaa oppilaat 2-4 hengen ryhmiin. Anna kullekin ryhmälle yksi tai kaksi seuraavista teksteistä käsiteltäväksi. Pyydä heitä lukemaan teksti ja vastaamaan sen pohjalta seuraaviin kysymyksiin: (a) Rukoileeko tekstissä joku vai antaa teksti vain ohjeita rukouksesta? (b) Mitä periaatteita tai ajatuksia teksti esittää rukouksesta? Huomauta, että tekstit eivät välttämättä vastaa täydellisesti molempiin kysymyksiin.

Matt. 21:13-16; Luuk. 11:1-4; Mark. 1:35; Matt. 17:14-21; Matt. 26:36-46; Apt. 17:4-8; Apt. 9:36-43; Apt. 12:5-16; Joh. 2:1-5; Dan. 2:17-23; Tuom. 16:28-30; 2. Kun. 4:32-37; Joos. 5:13-15; 2. Sam. 22:1-7; 1. Sam. 1; Jaak. 5:13-18.

Keskustelkaa: Käsitteleekö kenenkään teksti (1) kunnioitusta? (2) uskoa? (3) paaston merkitystä? (4) rukousvastauksen edesauttamista tai estämistä? (5) Jumalan tahdolle alistumista? (6) kiitoksen ja ylistyksen merkitystä? (7) rukousta, joka ei tuntunut saavan vastausta? (8) kokoontumisen merkitystä? (9) sitä, että ihminen voi rukoilla milloin vain siihen on tarvetta? (10) vastausta rukoukseen, jonka rukoilijalla ei tuntunut olevan kovinkaan paljon uskoa?

D. Raamattu kehoittaa "rukoilemaan lakkaamatta" (1. Tess. 5:17). Laskekaa miten usein oppilaat keskimäärin rukoilevat. Keskustelkaa siitä, miten aktiivisempi rukouselämä saattaisi vaikuttaa muuhun elämään.

Jeesus on esimerkkinne siitä, miten meidän tulisi rukoilla. Hän eli jatkuvassa yhteydessä Jumalaan. Hänellä oli aina aikaa rukoilla. Hän antoi meille useita ohjeita rukouksesta. Pyydä vapaaehtoisia lukemaan ääneen seuraavat rukoukset: Mark. 14:32-42; Matt. 26:36-46. Keskustelkaa siitä, mitä voimme näistä rukouksista oppia oman rukouselämämme rikastuttamiseksi.

Kysymyksiä keskusteltavaksi

1. Vastaako Jumala niiden rukouksiin, joilla ei ole paljoa uskoa? Perustele.
2. Millä tavoilla voimme rukoilla muiden puolesta?
3. Onko muiden puolesta rukoilemisella mitään merkitystä? Perustele.
4. Voinko rukoilla muiden puolesta silloinkin kun omassa elämässäni on ongelmia? Perustele.
5. Miten suhtaudun siihen, kun rukouksiini ei tunnu tulevan vastauksia?
6. Puhumme rukouksessa Jumalalle. Puhuuko hän koskaan meille? Perustele.
7. Miten voit rukoilla "lakkaamatta"?
8. Tulisiko meidän rukoilla ikäänkuin Jumala olisi jo vastannut pyyntöömme? Perustele.

Lopetus

Pyydä oppilaita valitsemaan itselleen joku henkilö tai jokin asia, jonka puolesta he olisivat valmiit rukoilemaan. Pyydä heitä myös miettimään kolme eri tapaa, joilla he toivoisivat Jumalan vaikuttavan kyseiseen asiaan. Pitäkää ensin hiljainen rukous ja rukoilkaa lopuksi yhdessä.

Celina Worley