

Sapatti 42

EHEYDEN SAAVUTTAMINEN

Avaintekstit: Jer. 17:10; Dan. 3; Matt. 8:23-27; 19:13, 14; 25:13-30; Luuk. 7:11-17; 8:40-56; 10:15:11-32; Joh. 4:46-54; 6:1-15; 15:1-11; 20:19; 21; 1. Kor. 2:9; 2. Kor. 5:17; Gal. 5:22, 23; Kol. 3:12.

Tavoitteet

Nuori:

1. tunnistaa muutokset, jotka voivat johtaa rikkaampaan elämään.
2. ymmärtää Pyhän Hengen vaikutuksen kristityn kasvulle.
3. tunnistaa perheen ja ystävien vaikutuksen, joka joko tukee tai estää hengellistä kasvua.

Tarvittavat materiaalit

Tavallista paperia, värillistä paperia, kyniä, kirjekuoria, omenoita, omenan siemeniä, perhosentoukka, perhonen, tusseja, kenkälaatikko, Raamatun hakusanateoksia.

Johtajalle

Seuratessamme muiden elämää ajattelemme joskus, ettei heillä ole ongelmia tai vaikeuksia. Näemme miten he pukeutuvat, missä he asuvat, millä autoilla he ajavat ja luulemme, että heillä menee aina kaikki hyvin.

Kun Jumala loi maailman, hän teki kaikesta täydellistä. Synnin takia ihmiset joutuvat kuitenkin taistelemaan päivittäin tehdäkseen oikeita valintoja - saavuttaakseen elämässään eheyttä. Kaikki eivät kasva ja kypsy samaa vauhtia vaan jokainen on ainutlaatuinen yksilö.

Aloituis

A. Tuo oppilaille näytettäväksi perhosen toukka ja perhonen, omenan siemeniä ja eri lajikkeisiin kuuluvia kypsiä omenoita. Jumala loi maailman niin, että toukasta tulee perhonen ja siemenestä hedelmää kantava puu. Keskustelkaa vaiheista, joita erilaiset asiat ja ihmiset joutuvat käymään läpi muuttuessaan Jumalan suunnittelemaan mukaan.

B. Pyydä oppilaita katselemaan ympärilleen ja etsimään toisistaan eroja ja yhtäläisyyksiä (esim. silmien ja hiusten väri, pituus jne.). Jumala on luonut jokaisen ainutlaatuiseksi yksilöksi. Kaikki ovat erilaisia.

Ja oppilaat pieniin ryhmiin ja anna kullekin ryhmälle paperia ja kynä. Pyydä jokaista ryhmää kirjoittamaan paperille 3-5 ryhmäläisten keskinäistä eroa tai yhtäläisyyttä. Pyydä sitten ryhmiä pohtimaan seuraavia kysymyksiä:

- Mitä fyysisiä muutoksia ihmisessä tapahtuu 0-16 ikävuoden välillä?
- Mitä henkisiä ja hengellisiä muutoksia ihmisessä tapahtuu 0-16 ikävuoden välillä?
- Millä tavoilla Jumala muuttaa ihmistä?
- Vaikuttaako ihmisen oma toiminta muutokseen, joita Jumala tekee?
- Voiko Jumala muuttaa ihmistä, vaikka tämä ei pyrkisikään muutokseen?
- Miten rukous ja muutos liittyvät toisiinsa?

Keskustelkaa ryhmien tuloksista.

Sanaan uppoutuminen

A. Pyydä jotakuta vapaaehtoista lukemaan ääneen Gal. 5:22, 23. Ja oppilaat ryhmiin ja anna kullekin ryhmälle tutkittavaksi 1-2 seuraavista Raamatunkohdista. Pyydä ryhmiä pohtimaan mihin hengen hedelmään kukin kohta liittyy.

- Dan. 3 (uskollisuus)
- Matt. 8:23-27 (rauha)

- Matt. 19:13, 14 (ystävällisyys)
- Luuk. 7:11-17 (hyvyys)
- Luuk. 8:40-56 (ystävällisyys)
- Luuk. 10:30-37 (rakkaus)
- Luuk. 15:11-32 (ilo)
- Joh. 4:46-54 (uskollisuus)
- Joh. 6:1-15 (hyvyys)
- Joh. 21 (kärsivällisyys)

Keskustelkaa vastauksista. Mitä merkitystä näillä Raamatun esimerkeillä on meille nykyään? Etsikää yhdessä Raamatun hakusanateosten avulla lisää eri hengen hedelmiin liittyviä tekstejä.

- B. Pyydä jotakuta vapaaehtoista lukemaan ääneen Ps. 119:11. Keksikää asioita, jotka tekevät ihmisen fyysisesti terveeksi. Miettikää sitten mitkä asiat ovat epäterveellisiä tai haitallisia keholle. Tarvitsemme myös hengellistä terveyttä. Mitkä asiat edistävät tervettä hengellistä elämää? Entä mitkä asiat ovat haitallisia tai tuhoisia hengelliselle elämälle?

Jaa oppilaat kahteen ryhmään. Anna ryhmille avuksi Raamatun hakusanateoksia. Pyydä yhtä ryhmää etsimään Raamatusta asioita, jotka ovat hengellisesti "terveellisiä" ja toista ryhmää asioita, jotka ovat hengellisesti "epäterveellisiä". Vertailkaa ryhmien tuloksia ja keskustelkaa miten tekstit voivat auttaa meitä omassa elämässämme.

Voimme vastustaa kiusauksia käyttämällä Jumalan meille antamia kykyjä. Jumalan lähettämä Pyhä Henki vahvistaa meitä henkisesti, fyysisesti ja hengellisesti niin, että voimme voittaa Paholaisen. Jumala antaa mielellään meille voimaa vastustaa paha. Pyydä lopuksi jotakuta vapaaehtoista lukemaan ääneen Ef. 6:10-16.

Kysymyksiä keskusteltavaksi

1. Mitä merkitystä Raamatun mainitsemilla hengen hedelmillä on meille nykyään?
2. Onko olemassa muitakin hengen hedelmiä? Mitä ne ovat?
3. Miten voimme "pukeutua" hengen hedelmiin niin kuin Kol. 3:12 puhutaan?
4. Miten hengen hedelmät liittyvät kiusausten kohtaamiseen ja vastustamiseen (Matt. 4)?
5. Millä käytännön esimerkeillä voimme vahvistaa oman fyysisen, henkisen ja hengellisen elämämme kokonaisuutta?
6. Millä myönteisillä tavoilla voimme käyttää taitojamme ja lahjojamme suhteessa muihin ihmisiin? Entä kielteisillä?

Lopetus

Jaa oppilaille kynät, kirjekuoret ja paperit. Kysy miten Jumala on auttanut oppilaita kasvamaan hengellisesti. Pyydä heitä kirjoittamaan kirje tai rukous Jumalalle, jossa he pyytävät hänen apuaan johonkin tiettyyn hengelliseen tarpeeseen. Kun kaikki ovat kirjoittaneet kirjeensä ja laittaneet ne kirjekuoriin, kerää kuoret laatikkoon. Ota laatikko silloin tällöin mukaasi, anna oppilaiden muistella mitä ovat pyytäneet ja laittaa kuoreen kiitoslappuja sitä mukaa, kun he huomaavat Jumalan auttaneen heitä vastustamaan kiusausta, kasvamaan hengellisesti tms.

Beverly Henry