

AIKA LENTÄÄ – AJAN KÄYTTÖ

Ajan viisas käyttö merkitsee elämönhallintaa. On osattava tunnistaa viisaan ajankäytön esteet. Nämä esteet voidaan parhaiten kohdata käyttämällä Jumalan meille Raamatussa antamia ohjeita.

Tämän viikon tutkistelu kohdistuu hyödykkeeseen, jota jokaisella on – aikaan. Tavoitteena on, että nuori

1. osaa luetella viisasta ajan käyttöä uhkaavia tekijöitä.
2. osaa selittää miten näitä uhkaavia tekijöitä voidaan torjua.
3. ymmärtää viisaan ajankäytön ja elämönhallinnan välisen yhteyden.

AVAINTEKSTIT: *Sananlaskut 3: 1-8; 1. Kor. 10: 31-33; Ef. 5: 15,16*

SOTKUINEN ELÄMÄ

Tunge muovikassiin tyypillistä koululaukun sisältöä (kirjoja, kyniä, vihkoja, urheilutossuja, sukkia, limsatölkkejä, karkkipatukan kääreitä, vajaita sipsipusseja, nuortenlehtiä, elokuvalipun kantoja ym.) Ota tavarat pussista yksitellen ja puhu siitä, miten nuoren elämä on usein kovin kiireistä – täynnä sekä hyviä että vähemmän hyviä asioita.

Pane tavarat takaisin pussiin ja pane pussi kiertämään. Pyydä jokaista nuorta miettimään, miten hän voisi yksinkertaistaa elämäänsä poistamalla sotkusta jotakin. Anna sitten nuorten yksitellen esitellä pussin jotakin esinettä symbolina käyttäen, mitä muutosta hän toivoisi elämäänsä. Joku voisi esimerkiksi nostaa esille urheilutossun ja kertoa toivomuksestaan päästä eroon kaikesta turhasta edestakaisin juoksentelusta. (J.B. Collingsworth: *Ten –Minute Devotionals for Youth Groups*; Loveland, Colorado, USA: Group Publishers, 1989, s. 14.)

TEHOKKAAN AJANKÄYTÖN ESTEITÄ

Seuraavassa joukko tehokkaan ajankäytön esteitä. Kirjoita jokainen paperille, ja anna jokaisen nostaa itselleen hatusta tai pussista oma lappu. Pyydä nuoria kertomaan oma kokemus siitä, miten ko. asia on hänen elämässään toiminut tehokkaan ajankäytön esteenä. Jos omaa kokemusta ei ole, asiasta voi kertoa yleisellä tasolla.

- Valittaminen
- Järjestyksen puute
- Liian monen asian yrittäminen kerralla
- Epäonnistumisen pelko
- Juoruilu
- Kärsimättömyys ja lyhyt pinna
- Huonot ruokatottumukset
- Ei osaa kieltäytyä
- Ei osaa ottaa vastaan arvostelua
- Kateus
- Täydellisyyden tavoittelu
- Huonot opiskelutottumukset
- Asioiden jättäminen viime tippaan
- TV, internet ja puhelin
- Huolehtiminen

Kysy nuorilta, mitkä hyvän ajankäytön esteet ovat heidän mielestään yleisimpiä. Keskustelkaa parista yleisimmästä – miksi ne ovat hankalia, miten ne ovat voitettavissa. Jos nuoria on viisitoista tai enemmän, jaa joukko 4-5 hengen ryhmiin, joista kukin keskustelee aluksi keskenään yhdestä esteestä ja kertoo sitten koko joukolle ajatuksistaan.

KRISTITYN PUOLUSTUS

Miten voitamme tehokkaan ajankäytön esteet? Pyytämällä Omistajalta apua. Vinkkejä löytyy seuraavista jakeista: Jaak. 1:5; 4:7 ; Ef. 6:10-12. Hyvään elämänhallintaan kuuluu aloitteellisuus haasteita kohdattaessa ja aktiivinen taistelu esteitä vastaan. Kun on oppinut hallitsemaan ajan käyttöönsä, on oppinut hallitsemaan elämäänsä.

KESKUSTELUKYSYMYKSIÄ

1. Miten Jumala suhtautuu aikaan? (Lue 2. Piet. 3:8; Hepr. 13.8; Ilm. 22:13). Poikkeako Jumalan suhde aikaan meidän suhtautumistavastamme? Miten ja miksi?
2. Rentoutumiseen liittyy usein pyrkimys paeta todellisuutta mielikuviin maailmaan. Rakkausromaaneilla, tieteiskirjallisuudella, videopeleillä ja monilla TV-ohjelmilla ei ole paljoakaan yhtymäkohtia arkitodellisuuteen. Sopiiko pako mielikuviin maailmaan uskovalle, vai onko se vain ajanhukkaa? Mitä hyötyä siitä voisi olla? Mitä haittaa?
3. Mistä tietää, milloin pitäisi kieltäytyä toisten ihmisten omalle ajankäytölle ja toiminnalle asettamista vaatimuksista? Miten voi kieltäytyä kokematta syyllisyyttä?
4. Linda halusi ammattivalokuvaajaksi. Hän toimii jo nyt sekä erään nuortenlehden että koulunsa tulevan juhlijulkaisun kuvaajana ja kuvatoimittajana. Hänelle jää oppituntien ulkopuolella hyvin vähän aikaa opiskeluun. Lindan on vaikea päättää, kumpi on tärkeämpää – valokuvaukseen liittyvä käytännön kokemuksen saaminen vai koulutyö. Miten neuvoisitte Lindaa?
5. Miten vitkastelu ja asioiden hoitaminen tärkeysjärjestyksessä eroavat toisistaan? Jos jonkun asian pitäisi olla tärkeysjärjestyksen huipulla eikä kuitenkaan ole, onko kysymys vitkastelusta? Voiko vitkastelu koskaan olla hyödyllistä?

YHTEENVETO

Hyvä ajan käyttö merkitsee hyvää elämänhallintaa. On tärkeää tuntea ajan hallintaan liittyvät haasteet. Voimme kohdata nämä haasteet ja voittaa tehokkaaseen ajan käyttöön liittyvät esteet käyttämällä Jumalan Raamatussa esittämiä toimintatapoja.

Beverly Kelly