

JO KERRASSA ON LIIKAA – PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ JA TERVEYS

Jumalan kuvakseen luomaa elimistöä pitää kohdella asiaankuuluvalla kunnioituksella, jos haluaa pysyä terveenä. Minkä tahansa sellaisen aineen ottamista elimistöön, joka häiritsee sen normaalia toimintaa, voidaan pitää sen pahoinpitelemisenä.

Elimistömme on suunniteltu toimimaan tehokkaasti vuosikymmeniä. Vieraat aineet voivat muuttaa elimistön normaalia toimintaa. Tällä viikolla nuori selvittää

1. miksi yksikin päihteen käyttökokeilu riittää luokittelemaan käyttäjän väärinkäyttäjäksi.
2. miksi on olemassa kriittinen raja, jonka ylittäminen vaarantaa päihteenkäyttäjän hengen.
3. että aineen ei tarvitse olla laitton ollakseen terveydelle vaarallinen.

AVAINTEKSTIT: *Sananl. 3:6-8; 1. Kor. 10:31*

TUNNISTA PÄIHTEEN VÄÄRINKÄYTTÄJÄ

Etsi viikon sanomalehdistä uutisia, jotka liittyvät päihteiden (alkoholi, tupakka, huumeet) käyttöön. Kerro niitä lyhyesti nuorille, näyttäen lehtileikettä. Pyydä nuoria määrittelemään päihteen väärinkäyttäjää. Yritä saada esiin mahdollisimman monta vastausta, mutta tarkkaile erityisesti sanooko joku jotain seuraavaan tapaan: ”Päihteen väärinkäyttäjää käyttää laittomia aineita säännöllisesti ja on niistä riippuvainen.”

Pyydä sitten nuoria kertomaan käsityksensä siitä, miten päihteet vaikuttavat elimistöön. Kun vastauksia on saatu, kiinnitä nuorten huomiota siihen, että mikään näistä vaikutuksista ei ole luonnollinen. Ne kaikki pakottavat elimistön tilanteeseen nähden luonnottomaan, ja siten vahingolliseen tilaan. Korosta sanomalehti uutisten pohjalta päihteiden vaarallisuutta. Auta nuoria ymmärtämään, että päihteen käyttö on aina vaarallista.

Kysy lopuksi: ”Voiko olla Jumalan tahdon mukaista kokeilla vain kerran jotakin elimistöön vahingollisesti vaikuttavaa ainetta?” Lukekaa yhdessä 1. Kor. 10:31. Voit myös viitata *Taivaskanava*-liitteessä olevaan kertomukseen.

LAILLISUUS EI TAKAA MITÄÄN

Kysele nuorilta, ovatko kaikki päihteet laittomia. Keskustelun aikana pyri osoittamaan, että laittomuutta voidaan tarkastella kahdelta kannalta: (1) laittomuus maan lakien kannalta ja (2) laittomuus luonnonlakien/terveyden lakien kannalta.

Selvitä, mitkä päihteet ovat Suomessa lainvastaisia. Huomatkaa, että laittomia ovat ns. kovat huumeet, mm. crack, heroini ja LSD, sekä myös kannabis-tuotteet, mutta on mahdollisesti ostaa ihan laillisesti tupakkaa, alkoholia ja haisteluun käytettyä liimaa. Korosta, että kaikki aivoissa ja muualla elimistössä luonnottomia muutoksia aikaansaavat aineet ovat terveyden kannalta laittomia, sanoivat maan lait niistä mitä hyvänsä.

Pyydä nuoria mainitsemaan maita, joissa tupakointi on laitonta. (Tuskin löytyy.) Entä alkoholi? (Ainakin monet islaminuskoiset maat, esim. Saudi-Arabia.)

Korosta, että vaikka alkoholi ja tupakka ovat yleisimmät päihteet, niitä ei useinkaan tunnusteta sellaisiksi. Tämä on johtanut asenteeseen, jonka mukaan varsinkaan nuoret eivät miellä mitään päihteitä vaarallisiksi. Monet ajattelevat, että kysymys on sukupolvien välisestä mieltymyserosta.

Kuitenkin kaikki päihteet, niin jossakin maassa laillisina pidetyt kuin laittomatkin, ovat vaarallisia. Suomessakin on vuosittain tuhansia alkoholin ja tupakan aiheuttamia kuolemantapauksia, vaikka niitä ei uutisoidakaan yhtä herkästi kuin muiden huumeiden aiheuttamia.

Turvallisinta on tunnustaa, että terveyden kannalta laittomia ovat kaikki aineet, jotka voivat vahingoittaa terveyttä, tekivät ne sen sitten nopeasti tai hitaammin.

ROOLILEIKKI

Pyydä nuoria esittämään improvisoituna sketsinä tilannetta, joissa nuori ensi kertaa kohtaa päihteen omalla kohdallaan. Painostavina houkuttelijoina toimii useamman nuoren ryhmä, jonka tulee olla toimissaan hyvin päättäväinen. Koska monet nuoret joutuvat, tai ehkä ovat jo joutuneet, kohtaamaan tällaisia tilanteita, voi olla hyvin hyödyllistä tutustua etukäteen siihen, mitä voi olla odotettavissa. Keskustelkaa siitä, miltä tuntui olla painostuksen kohteena. Jos tilanne olisi ollut oikea, miten se olisi päättynyt? Mitä nuori ajatteli painostuksen aikana? Olisiko aidossa tilanteessa vaikea vastustaa? Miksi tai miksi ei?

PÄIHTEIDEN PIILOMAINONTAA

Pyydä nuoria kertomaan, millaisissa yhteyksissä päihteet tulevat esille esim. TV-ohjelmissa ja elokuvissa. Mitä päihdemyönteistä piilomainontaa nuoret ovat näissä huomanneet? Keskustelkaa tällaisen asennemuokkauksen vaikutuksesta. Myös yhteiskunnan toimet sisältävät piiloviestejä, jotka voivat olla tuhoisia. Esimerkki tästä ovat kokaiinin käytöstä annetut ankarat tuomiot, kun alkoholia saa juoda vapaasti, ja marihuanan polttamisen rangaistavuus, kun tupakkaa saa samanaikaisesti polttaa vapaasti. Miten reagoit yhteiskunnan päihteiden käyttöä koskeviin ristiriitaisiin viesteihin?

YHTEENVETO

Päihteiden käyttö tuhoaa nuorten aivoja, avioliittoja ja perheitä, päihdeperheiden lasten elämää sekä vierottaa ihmisiä Jumalasta. Miten näin tuhoisa toiminta pystyy pitämään yhteiskuntaa otteessaan? Koska paholainen on meitä voimakkaampi, ja hän pystyy vangitsemaan ihmisiä näiden edes tajuamatta, mitä tapahtuu. Jumalan yhteydessä pysyminen on ainoa tapa vastustaa ja voittaa tämä paha.

Albert A.C. Waite