

PARHAITA JA MUITA KAVEREITA – KRISTITTY JA YSTÄVYYSSUHTEET

Uskovien keskinäinen ystävyys on Jumalan siunaus, joka hyödyttää kaikkia osapuolia. Saadakseen ystäviä ihmisen pitää itse olla ystävällinen.

Raamattu antaa hyvät ohjeet aidon, uskovien keskeisen ystävyuden luomiseksi. Tämän tutkistelun avulla nuori

1. tutustuu Raamatun esimerkkeihin ystävydestä.
2. selvittää aidon ystävyuden tunnusomaisia piirteitä.
3. oppii ymmärtämään ja ilmaisemaan aidon ystävyuden arvoa.

AVAINTEKSTIT: *Sananl. 17:17; 18:24; Joh. 15:13-15*

YSTÄVYYYS: MUKAVAA JA INHOTTAVAA

Jaa nuoret kahteen ryhmään. Anna jokaiselle paperia ja kynä ja seuraavat ohjeet:

- 1. ryhmä luettelee piirteitä, jotka ovat ystävässä mukavia.
- 2. ryhmä luettelee piirteitä, jotka ovat ystävässä inhottavia.
- Kumpikin ryhmä keskustelee keskenään vastauksistaan ja laatii sitten luettelon kirjaamistaan ominaisuuksista taululle tai kaikille näkyvälle suurelle paperille.
- Verratkaa lueteltuja ominaisuuksia niihin, jotka nousevat esiin *Taivaskanavan* maanantain ja tiistain osuuksien raamatunpaikoissa kuvatuista ystävyuden piirteistä.

Lopuksi luetaan ääneen Sananl. 17:17. Miten tämä jae sopii yhteen nuorten luettelemien mukavien ominaisuuksien kanssa.

YSTÄVYYDEN RAKENTAMINEN

Koska mitään ystäviä arvokkaampaa ei ole, koskaan ei pitäisi lyödä laimin tilaisuutta saada uusia ystäviä. On kuitenkin elintärkeää muistaa, että aito ystävyysuhde alkaa siitä, että päättää olla ystävä, ei siitä että päättää hankkia ystävän. Ollessaan hyvä ystävä on valmis toimimaan antamisen, välittämisen, huomaamisen ja rohkaisun, jopa toisen puolesta uhrautumisen hengessä. Uskovan jokainen myönteinen ystävyuden ilmaisu puhuu myös kristinuskon puolesta. Joonatan on hyvä esimerkki aidon, Jumalan pyhittämän ystävyuden ominaisuuksista. Keskustelukysymyksiä:

- Millä tavalla Joonatan oli ilmaissut aitoa ystävyyttään Daavidia kohtaan?
- Onko tänä itsekeskeisenä aikana mahdollista rakentaa aitoa, ihanteellista ystävyyttä?
- Miksi ystävyys on uskovalle tärkeää?
- Onko kotiseurakuntanne vieraille kävijöille ystävällinen? Entä omille seurakuntalaisille? Miten voisitte olla ystävällisempiä toisianne ja vieraita kohtaan?

MYÖNTEISESTI VAIKUTTAVA YSTÄVYYYS

Jokainen on kokenut muilta sekä myönteisiä että kielteisiä vaikutteita. Aika usein kuitenkin loukkaamme ystäviämme jollakin mitä sanomme tai teemme. Uskovan pitäisi suhtautua vakavasti ihmissuhteisiinsa, koska kaikki hänen sanomisensa ja tekemisensä saattavat vaikuttaa siihen, miten muut suhtautuvat Jeesukseen. Keskustelukysymyksiä:

- Mitä esimerkkejä tulee mieleen kielteisistä ilmaisuista, jotka voivat vaikeuttaa terveen, kummankin uskonelämää tukevan ystävyuden syntymistä?

- Päinvastoin kuin edellisessä kysymyksessä, mitä esimerkkejä voisi olla myönteisistä ilmaisuista, jotka tukevat terveen, kummankin uskonelämää tukevan ystävyuden syntymistä?
- Miksi ruumiinkieli on tärkeää ystävyysuhteessa?

Ihmiset yleensä kokevat ystävyuden lämpöä sydäimestä lähtevässä hymyssä, reippaassa kädenpuristuksessa, iloisessa vilkutuksessa, keskustelukumppanin hiukan eteenpäin nojaavassa istuma-asennossa, katsekontaktissa, oven avaamisessa toiselle, olalle lasketussa kädessä, halauksessa jne. Toisaalta useimpiin tekee keskustelun aikana ikävän vaikutuksen hapan ilme, ilmeetön tuijotus, perääntyminen, ilmeetön hiljaisuus, katseen välttely, kelloon vilkuilu, sormien naputtelu pöytään, haukottelu, huokailu jne. Ystävyuden rakentajan on syytä kehittää myönteistä ilmaisukykyään.

JEESUKSEN MALLIYSTÄVYYS

Jeesuksen elämä ja opetukset osoittavat hänet malliystäväksi. Hän kuunteli tarkkaavasti samarialaista naista ja hyväksyi hänet sellaisena kuin hän oli, hänen moraalittomasta taustastaan huolimatta. Jeesus osoitti tuomitsematonta suhtautumista Magdalan Mariaa ja empatiaa puutteessa olevia kohtaan (Matt. 14:14). Hän rohkaisi Sakkeusta ystävänä, jolla oli suuret mahdollisuudet tehdä hyvää Herralle ja muille. Hän osoitti luottamusta opetuslapsiaan kohtaan, vaikka he pakenivatkin hänen luotaan. Jeesus ilmaisee kristillisen ystävyuden parhaan ihanteen sanoessaan: ”Suurempaa rakkautta ei kukaan voi osoittaa, kuin että antaa henkensä ystäviensä puolesta” (Joh. 15:13).

Keskustelkaa seuraavista kysymyksistä:

- Oliko Jeesus valikoiva ystävyysuhteissaan? Perustele vastauksesi!
- Mitä esimerkkejä löydät siitä, että Jeesus oli ystävällinen kaikkein yhteiskuntaluokkien ihmisille?
- Miksi Jeesus, kaikkien ystävä, valitsi vain kaksitoista opetuslasta?

YSTÄVYYDEN RAKENNUSKIVIÄ

Anna nuorille mahdollisuus kertoa ystävyystään Jeesuksen kanssa ja siitä, miten tuo ystävyys on auttanut heitä parempiin ystävyysuhteisiin myös muiden ihmisten kanssa.

Pyydä nuoria esittämään Raamatusta esimerkkejä seuraavista myönteisistä ystävyuden piirteistä ja keskustelemaan niiden merkityksestä aidon ystävyuden muodostamisessa.

Terveiset (3. Joh. 15)	Luotettavuus (1. Sam. 20:11-23)
Arvostuksen ilmaisu (Joh. 12:1-8)	Lämpö (1. Moos. 18: 1-5)
Rohkaisu (1. Sam. 23:16,17)	Tuki (Joh. 11:17-37)
Hyväksyminen (Luuk. 19:1-9)	Uskollisuus (Apt. 15:36-40)
Anteeksianto (Joh. 8: 1-11)	Välittäminen (Joh. 5:5-8)
Kiinnostus ihmisiin (Matt. 14:14)	Tuomitsematon asenne (Joh. 8:1-11)
Halukkuus kuunnella (Joh. 3,4)	Luottamus (Ruut 1:16)
Empatia (Luuk. 10: 29-37)	

YHTEENVETO

Jumala on kiinnostunut ystävyysuhteistamme. Hän on luonut meihin ihmissuhteiden tarpeen, ja hyvä, uskollinen ystävä on arvokas asia. Mutta koska ystävillä on meihin niin suuri vaikutus, heidät on valittava huolella. Adventistikoulu on parhaita paikkoja luoda hyviä, kestäviä ihmissuhteita.

Jonathan Kuntaraf