

AIDS

Viime vuosikymmenen ehkä puhutuin terveystaihe, AIDS, koskettaa myös hengellisiä asioita. Miten kristittyjen tulisi reagoida tähän tuhoisaan maailmanlaajuiseen epidemiaan?

AIDSiin liittyy paljon väärinkäsityksiä ja ennakkoluuloja, johtuen sen moraalisesti viitteellisistä seuraamuksista ja/tai vaikutuksista. Koska aihe on ollut niin paljon julkisuudessa, nuoret kristityt ovat täysin tietoisia siitä, että AIDS koskettaa miljoonia ihmisiä ympäri maailman. Tällä viikolla nuori:

1. oppii kuvaamaan tapoja, joilla AIDSin voi saada.
2. oppii analysoimaan seksuaalisuuden ja hengellisyyden välistä suhdetta.
3. oppii selittämään, miksi kristityillä tulisi olla armahtava asenne AIDSiin sairastuneita kohtaan.

AVAINTEKSTIT: 2 Moos. 15:26; 20:14, 17; Joh. 10:10; 3 Joh. 1:2; Jer. 29:11-14; Fil. 4:13; 2 Kor. 12:9,10; 3 Moos. 18:22; 19:28; 1 Moos. 1:26, 27; 2:7, 20-25; Snl. 12:18; 15:4; 16:24; Ps. 133:1.

JOHDANTO

AIDS tappaa nuoria maailmanlaajuisesti. Yli 50 % maailman väestöstä on alle 20-vuotiaita. Vuonna 2000 noin 83 % maailman nuorista asui kehitysmaissa. Monissa kehitysmaissa yli 60 % uusista HIV tartunnoista on 15...24-vuotiailla. Nuoret naiset saavat HIV tartunnan todennäköisemmin: he ovat biologisesti alttiimpia tartunnoille ja heillä on usein vähemmän valtaa (tai voimia) kieltäytyä seksistä tai vaatia kondomin käyttöä.²

RAAMATUN TUTKIMINEN

Lukekaa yllä oleva johdanto ääneen. Sen jälkeen jaa nuoret 5-6 hengen ryhmiin, joissa he lukevat avaintekstit ja keskustelevat seuraavasta kysymyksestä: Mitä voimme oppia näistä teksteistä AIDS:iin liittyen? Kun ryhmät ovat suorittaneet tehtävän, pyydä vapaaehtoista kustakin ryhmästä kertomaan muille, mihin tuloksiin he päätyivät. Kirjoita vastaukset näkyviin.

HAE APUA!

Kutsu vierailija, esim. AIDS:n hoitoon perehtynyt lääkäri, paikallinen terveydenhuollon viranomainen tai AIDS:a sairastava henkilö vastaamaan kysymykseen, miten AIDS:n voi saada ja miten sitä ei voi saada, sekä kertomaan AIDS:n testaus- ja hoitomenetelmistä. Varmista, että valitsemasi henkilö osaa esittää asiansa kristilliseltä näkökannalta, armollisella ja kuitenkin asiallisella tavalla.

OPETELLAAN SANOMAAN 'EI'

Jaa nuoret kahteen ryhmään. Yksi ryhmä keksii tilanteita, joissa todennäköisesti joudutaan tekemään kompromisseja. Tilanteet kirjoitetaan paperilapuille. Toinen ryhmä keksii erilaisia tapoja sanoa 'ei' ja tapoja irtautua hankalista tilanteista, joissa he ehkä joutuisivat joustamaan periaatteistaan. Laita laput eri purkkeihin. Pyydä sitten kahta nuorta nostamaan lappu, kumpikin eri purkista. Pyydä heitä näyttämään lapuilla kuvattu tilanne ilman, että he saavat pyytää neuvoa muilta. Anna heidän pitää hauskaa tämän harjoituksen parissa.

TULELLA LEIKKIMINEN

Johda keskustelua erilaisista seksuaalisista käyttäytymismuodoista, joita nuoretkin harrastavat: neitsyyden säilyttämisestä hyväilyyn ja yhdyntään.

Keskustelkaa seuraavista:

- Mitä riskejä näistä käyttäytymistavoista voi seurata henkiselle, fyysiselle tai hengelliselle terveydelle?
- Mitä sanoisit ystävälle, joka harrastaa jotakin näistä käyttäytymismuodoista, mutta ei pidä sitä ongelmana?
- Jos ystäväsi haluaisi lopettaa sellaisen käyttäytymisen, mistä voisit löytää tietoa paikoista, joissa testataan HIV tai muut sukupuolitaudit?
- Olisitko valmis lähtemään sinne mukaan? Entä menemään mukaan, kun ystäväsi kertoisi vanhemmilleen positiivisesta testituloksesta? Perustele vastauksesi.

² "Youth and Adolescent Health," Family Care International, June 22, 1999, <http://www.family-careintl.org/factyha.htm>

RAAMATULLINEN VASTINE

Lukekaa Luuk 10:11, 12; Joh. 9:2,3 viiden tai kuuden hengen ryhmissä. Pyydä ryhmiä keskustelemaan seuraavista kysymyksistä:

- Näetkö mitään yhtäläisyyttä siinä, miten vammaisia ja sairaita kohdeltiin Raamatun aikoihin ja miten monia AIDS:a sairastavia kohdellaan nykyisin?
- Mitä voimme oppia Jeesuksen suhtautumisesta sairaisiin?

Pyydä vapaaehtoisia kustakin ryhmästä jakamaan kaikkien kanssa havaintonsa ja johtopäätöksensä.

YKSI ELÄMÄ ELETTÄVÄNÄ

Vaikka AIDS:in sairastuneiden elämää voidaan pidentää lääkkeillä ja heidän elämänlaatuaan parantaa, AIDS on kuitenkin poikkeuksetta tappava tauti. Köyhät kärsivät eniten, koska heillä ei ole varoja ostaa lääkkeitä tai hankkia sairaskorvauksia. Keskustelkaa pienryhmissä seuraavista kysymyksistä:

- Kun mietit elämäsi tällä hetkellä, miltä sinusta tuntuisi, jos olisit juuri saanut tietää saaneesi AIDS:n?
- Miten eläisit tästä eteenpäin?
- Mitä muuttaisit?
- Mitä säilyttäisit samanlaisena? Miksi?

MAKSIMIVAIKUTUS

Pyydä nuoria keksimään tapa, jolla he opettaisivat toisille (vaikkapa nuoremmille lapsille), miten AIDS:n voi saada, miten sen voi välttää ja miksi. Siihen tulisi sisältyä Jumalan suunnitelma ihmisten seksuaalisuudelle. Tuloksena voi olla runo, laulu, rap-esitys, riimi, juliste, Internet-sivu tms.

SOSIAALINEN TAUTI

Kun lääkärit ja tutkijat ensimmäisen kerran havaitsivat AIDS:n 70-luvun lopulla, se oli pääasiassa valkoisten homoseksuaalisten amerikkalaisten miesten tauti. Homoseksuaalien lobbauspaikka, Hollywood, sekä muut tahot keräsivät paljon rahaa tutkimukseen. Nyt AIDS leviää eniten kehitysmaiden värillisten naisten, lasten ja nuorten keskuudessa.

Keskustelkaa seuraavasta:

- Millainen vaikutus mielestäsi tällä demografisella muutoksella on tutkimukseen ja hoitoon?
- Onko mitään, mitä sinä voit tehdä auttaaksesi?

ROHKEASTI VAAN!

Tuo nuorten käyttöön puhelinluetteloita tai kunnan palveluoppaita. Anna nuorten tutkia ryhmissä erilaisia mahdollisuuksia AIDS potilaiden ja heidän perheidensä auttamiseksi. Miettikää kaikki yhdessä, mitä juuri te voisitte tehdä.

Nuoret voivat harjoitella roolitulanteiden avulla sopivaa kielenkäyttöä, kun keskustellaan AIDS:a sairastavista tai sairastaville. Pyydä vapaaehtoisia vierailemaan muutamassa paikassa arvioidakseen heidän tarpeensa ja kuinka ryhmäsi nuoret voisivat vastata niihin tarpeisiin.

JUHLALLINEN LUPAUS

Pyydä nuoria suunnittelemaan tai tuo heille valmiina lupauskortteja tai -viirejä. Jokainen saa mahdollisuuden allekirjoittaa lupauksen, jossa he jättävät itsensä, myös seksuaalisuutensa, Jumalalle - elääkseen pidättyvästi avioliittoon saakka ja rohkaisten toisia tekemään samoin.

YHTEENVETO

AIDS on parantumaton seksuaalisessa kanssakäymisessä välittyvä veressä syntyvä tauti. Se koskettaa yhä useampaa 15-24-vuotiasta. Kaikkein maallisimmatkin terveystieteen ammattilaiset joutuvat myöntämään, että seksistä kieltäytyminen ennen avioliittoa ja avioliiton ulkopuolella on ainoa tie turvalliseen seksiin. Toiseksi 'turvallisin' tapa, turvaseksi, saattaa estää taudin välittymisen, mutta ei tee mitään sielun sairauden hyväksi. Ainoa turvallinen ja tuottava tapa on omistaa kaikki – myös seksuaalisuutemme – Jumalalle. Kristittyinä meidän tulee löytää luovia tapoja evankelioida ihmisiä, joilla on AIDS, sekä heidän perheitään.

Vikki Montgomery