

## EROON HUONOISTA TOTTUMUKSISTA

*Tottumukset alkavat ja vahvistuvat valinnoista, joita toistetaan yhä useammin. Jumalan voima on tarjolla meille, jotta voimme valita ja toteuttaa Hänen tahtonsa.*

Ihmisvoimat eivät riitä synnin voittamiseen. Tällä viikolla nuori:

1. oppii tarkastelemaan Jeesuksen kohtaamia kiusauksia.
2. oppii pyytämään apua, kun hän kohtaa kiusauksen.

**AVAINTEKSTIT:** *Gal. 5:19-25; Ef. 4:22-24.*

### VOITTAJIA

Keskustelkaa merkittävistä Raamatun miehistä ja naisista ja heidän kohtaamistaan kiusauksista. Kootkaa vastauksia seuraavien otsikoiden alle: ”Kuinka he voittivat kiusuksensa?”, ”Mitä menetelmää he käyttivät?”, ”Kuinka voisit soveltaa sitä itse kohtaamiisi kiusauksiin?” ja ”Onko seuraavilla kertomuksilla mitään yhteistä?”

- Sadrak, Mesak ja Abed-Nego kuninkaan edessä.
- Ester tekemässä päätöstä kuninkaan luo menemisestä.
- Joosua ja Kaleb puolustamassa Jumalan suunnitelmaa Kanaaniin menosta.
- Jeesusta koeteltiin erämaassa.

### HÄVIÄJIÄ

Mitä näistä kertomuksista puuttuu? Miksi nämä ihmiset antoivat kiusaukselle periksi? Mikä oli kunkin tapauksen lopputulos?

- Joonas karkasi laivalla.
- Daavid teki syntiä, kun tapatti Batsaban aviomiehen.
- Pietari kielsi Jeesuksen.
- Israelilaiset palvoivat kultaista vasikkaa.

### PIRULLISET STRATEGIAT

Jaa nuoret kahteen yhtäsuureen ryhmään. Ensimmäisen ryhmän tehtävänä on yrittää saada jostakusta varsinainen valehtelija. Miten he tekisivät sen? Miten he saisivat tällaisen huonon tavan alkamaan? Miten he saisivat vahvistettua valehtelua, niin että siitä tulisi pysyvä tapa?

Toisen ryhmän tehtävänä on keksiä, kuinka auttaa henkilöä pääsemään eroon jatkuvasta valehtelemisestä. Miten he ryhtyisivät tehtävään? Mitä he yrittäisivät saada valehtelun kierteeseen joutuneen tekemään? Mikä hyvä tapa voisi korvata tämän huonon tavan?

Kun ryhmät ovat tuottaneet strategioita, pyydä heitä kertomaan ne toisilleen. Lopeta keskustelu kysymällä, ovatko hyvät tavat heidän mielestään vaikeampia muodostaa kuin huonot – ja jos ovat, niin miksi?

### SANA-ANALYYSI

Keskustelkaa sanojen ’tapa’ ja ’riippuvuus’ eroista. Mitä eroa niillä on?

- Onko riippuvuus vahvempi kuin tapa? Vai ovatko ne pohjimmiltaan sama asia?
- Pystytkö hallitsemaan tavan, mutta et riippuvuutta?
- Ovatko riippuvuudet tapoja, joihin sisältyy fyysinen riippuvuus? Perustele vastauksesi.
- Kumpi on vaikeampaa – päästä eroon kokaiiniriippuvuudesta vai tavasta vähätellä itseään?

### OPI VOITTAMAAN

Kristittyjen tulee olla voittajia. Heidän tulee voittaa kiusaukset ja synti. Mutta tuntuuko sinusta koskaan siltä, että sinut on voitettu? Että sinussa ei ole ainesta taistelemaan syntiä vastaan? Olet oikeassa! Mutta Jeesuksessa on ainesta sinunkin edestäsi.

Oletko koskaan ihmetellyt, miksi sanotaan, että täydellisenä oleminen oli niin vaikeaa Jeesukselle? Olihan Hän sentään oikea Jumala; elämän pienet kiusaukset eivät varmaan paljon hetkauta, kun on ollut Jumala. Mutta mietipä hetki Kristuksen suurinta kiusausta (ks. Matt. 4:8-11).

Keskustelkaa seuraavista:

- Mikä Jeesuksen kolmesta kiusauksesta olisi kiusaus sinulle?
- Mikä kolmesta kiusauksesta erämaassa olisi vaikein vastustaa ja miksi?
- Millaisen esimerkin Jeesus antoi voittamisesta?

Kun maapallo luotiin, Jeesuksella oli ohjat käsissä. Hän loi sen – se oli Hänen maapallonsa. Mutta sitten ihminen valitsi Saatanan maapallon hallitsijaksi. Jeesus ei voinut tehdä asialle mitään. Hän olisi halunnut meidät takaisin, mutta me olimme tehneet valinnan.

Kuvittele, kuinka Saatana meni Jeesuksen luo sanoen, ”Tässä, saat kaiken takaisin, kunhan vain kumarrat ja palvot minua.” Jeesus todella halusi meidät. Hänen olisi ollut helppo kumartaa hieman ja mutista jotakin, jota ei olisi tarkoittanut - mutta Hän ei tehnyt sitä. Eikä hän jäänyt väittelemään paholaisen kanssa. Hän ei sanonut: ”Tiedät, etten voi tehdä sitä. Mitä oikein kuvittelet tekeväsi?”

### **PYYTÄMINEN ON VAIKEAA**

Nyt kun tiedät, että voitto on mahdollista, miten toteutat sen omalla kohdallasi? Kuten ehkä olet jo huomannut, pyytäminen on vaikein asia. Kun paholainen heiluttaa kiehtovia kiusauksiaan nenämme edessä, jossain vaiheessa teemme päätöksen hyväksyä ne. Se ei ole koskaan vaikeaa. Se on tuskin edes tietoisia. Se voidaan tehdä hyvässä tarkoituksessa. Mutta jossakin vaiheessa päätämme kuitenkin olla pyytämättä Jumalalta apua ja yritämme selviytyä omin keinoin.

Juuri tuossa päätöksenteossa meillä on työstämistä. Ensimmäinen vaihe on tunnistaminen. Et voi pyytää, jos et tiedä sinulla olevan tarvetta. Tässä läheinen suhde Jumalaan astuu mukaan kuvioihin.

Mitä lähempänä Jumalaa olet, sitä helpommin tunnistat, jos paholainen houkuttelee sinua. Mitä lähempänä Jumalaa olet, sitä helpompi sinun on pyytää Jumalalta apua päästäksesi paholaisen ansasta pois. Kiusaus voi olla niin houkutteleva, että saat tuskin kuiskattua: ”Auta minua, että haluan pyytää Sinua auttamaan minua.” Todennäköisimmin et edes halua pyytää apua, mutta voit aina pyytää tahtoa siihen. Jumala vastaa sellaiseen rukoukseen. Tulet huomaamaan, että mitä useammin puhut Jumalalle, vaikka vastahakoisestikin aluksi, sitä useammin haluat jatkaa yhteyttä Jumalaan.

Älä koskaan taistele yksin paholaista vastaan. Vaikka olisit kuinka fiksu, tai tuntisit tullesi jo hyvin pyhäksi, paholainen voittaa aina. Kristus voittaa paholaisen, joten pyydä Hänet apuun. Pian. Älä jää väittelemään tai järkeilemään. Sekin on jo kiusaus itsessään.

Keskustelkaa seuraavista:

- Onko syntiä olla kiusattuna?
- Milloin kiusauksesta tulee synti?

### **YHTEENVETO**

Jeesus koki kaikki kiusaukset ennen meitä. Jotta opimme pyytämään apua, meidän on keskitettävä kaikki huomiomme Jeesukseen.

*Kris Stevenson*