

## HALLITSE ITSESI

*Itsensä hallitseminen on elinikäinen taistelu suurinta vihollista, omaa minää, vastaan. Joka todella hallitsee itsensä, tutkii Jumalan antamia malleja, tekee omantunnontarkkoja valintoja ja toimii niiden mukaisesti Jumalan voiman avulla.*

Voitokas kristillinen elämä vaatii itsekuria. Ilman sitä saavutamme hyvin vähän Jeesukselle. Tällä kertaa nuori:

1. oppii määrittelemään, mitä itsekuri on.
2. oppii selittämään, kuinka se voidaan saavuttaa.
3. oppii ymmärtämään itsekurin ja Jumalan armon välisen yhteyden.

**AVAINTEKSTIT: 2 Kor. 3:18, Snl. 25:28; Ps. 51:6.**

## VIIDEN KOHDAN VISAILU

Tässä viiden kohdan visailu keskustelun pohjaksi:

1. Nimeä parhaiten koulutettu eläin, jonka tiedät.
2. Kellä Raamatun henkilöllä on eniten itsekuria?
3. Kellä tuntemallasi henkilöllä on eniten itsekuria?
4. Mikä kiusaus saa eniten ihmisiä lankeamaan?
5. Mikä auttaa parhaiten saamaan voiton omasta itsestä?

Seuraavassa joitakin ajatuksia, joita voit tuoda keskusteluun:

Kysymys 1: Jumala loi ihmiseen kyvyn harkita asioita. Eläimiä koulutetaan ja niiden isäntä hallitsee niitä, mutta ihmiset täytyy opettaa hallitsemaan itse itseään.

Kysymys 2: Jeesus on paras esimerkkimme. Hän osoitti, että se joka riippuu täydellisimmin Jumalassa, pystyy parhaiten hillitsemään itseään. Muutumme, kun mietiskelemme Kristuksen elämää.

Kysymys 3: Keskitasoiset kyvyt omaava henkilö, jolla on hyvä itsekuri, voi saada paljon enemmän aikaan Jeesukselle kuin itsekuriton nero. Jumala voi pelastaa suurimmankin syntisen orjuudesta.

Kysymys 4: ”Itsekuri on suurin todiste jaloudesta kristityssä (Aikakausien Toivo, s. 301). Pienet valinnat ratkaisevat. Vuorille kiivetään askel askeleelta. Kartanot rakennetaan yksittäisistä tiilistä.”

Kysymys 5: ”Sydämen nöyryys on vahvuus, joka tuo voiton Kristuksen seuraajille (Aikakausien Toivo, s. 301). Salaisissa rukouksissa on erityistä voimaa.

## MOSSE JA VAARA

Carolyn (tämän opintotuokion kirjoittaja) nauttii aamukävelyistä koiransa kanssa. Hänen mieluisin talutettava oli Mosse, uljas Newfoundlandin koira.

Mosse nautti kävelylenkeistä emäntänsä kanssa. Se kuunteli innolla ketjun kilahdusta. Kun ovi lopulta aukesi ja se näki ketjun emännän kädessä, se hyppi ilosta ja istuutui sitten saadakseen pannan kaulaansa.

Kävelyn aikana Mosse tahditti askeleensa niin, että tunki talutushihnan, mutta ei antanut sen painaa liian kovasti kaulaa. Kotiin palattuaan Mossella ei ollut kiire päästä hihnastaan irti.

Kun Mosse kuoli, vastuu emännän ulkoiluttamisesta siirtyi Vaaralle. Vaara oli puoliksi tanskandoggi, puoliksi saksanpaimenkoira. Vaarakin tunnistaa ketjun kilahtelevan äänen, mutta antaa laittaa sen kaulaansa vasta usean yrityksen jälkeen. Se istuutuu vain, jos saa mojavon läimäyksen takapuolelleen. Jos Vaara saa tilaisuuden, se ottaa hihnan suuhunsa ja juoksee omille

teilleen. Kävelylenkin aikana Vaaraa tönni ja vetää, tai raahautuu vastahakoisesti perässä. Kotiin päästyään se istuu paikallaan päästäkseen mahdollisimman pian eroon hihnastaan.

Keskustelkaa seuraavista:

- Kumpi koira on parempi esimerkki itsekurista, miksi?
- Onko hyvän itsekurin omaava henkilö näkymättömässä hihnassa, jota Jumala pitää kädessään?
- Mikä kristityn elämässä voisi kuvata talutushihnaa?

## **KUKA ON KYSEESSÄ?**

Kaksi Raamatun henkilöä ovat yli muiden, kun ajatellaan itsekuria. Arvaa keitä he ovat:

### **Ensimmäinen henkilö**

Vihje 1: Tämä henkilö eli Vanhan Testamentin aikoina.

Vihje 2: Raamattuun on tallennettu yksi hänen rukouksistaan.

Vihje 3: Hän kävi koulua.

Vihje 4: Hänestä ei mainita mitään vikoja.

Vihje 5: Raamatussa sanotaan, että Jumala rakastaa häntä.

Vihje 6: Tämä henkilö kieltäytyi juomasta viiniä.

Vihje 7: Tämä henkilö keskusteli enkelien kanssa.

Vihje 8: Tämä henkilö kuului kuninkaalliseen perheeseen.

Vihje 9: Leijonat jakoivat kotikolonsa tämän henkilön kanssa.

### **Toinen henkilö**

Vihje 1: Tämä henkilö eli Uuden Testamentin aikoina.

Vihje 2: Hän ei käynyt koulua.

Vihje 3: Tämä henkilö vietti sapattia.

Vihje 4: Hän keskusteli enkelin kanssa.

Vihje 5: Raamattu kutsuu tätä henkilöä 'rakkaaksi'.

Vihje 6: Hän asui veden lähellä nuoruudessaan ja vanhana.

Vihje 7: Historia kertoo, että hänelle annettiin kuuma öljykylpy.

Vihje 8: Tämä henkilö näki Mooseksen.

Vihje 9: Hän oli yksi Jeesuksen opetuslapsista.

Daniel ja Johannes olivat esimerkillisiä kristittyjä. Molemmat elivät pitkän ja tuotteliaan elämän. Molemmille annettiin tärkeä näky tulevasta. Jumala rakasti molempia.

Keskustelkaa seuraavista:

- Mitä valintoja he tekivät, joita mekin voimme seurata?
- Mitä voimme oppia heidän elämästään?

## **YHTEENVETO**

Keskitasoiset kyvyt omaava henkilö, jolla on hyvä itsekuri, voi saada paljon enemmän aikaa Jeesukselle kuin itsekuriton nero.

*Carolyn Byers*